

DEZ 2019 / JAN 2020 | ANO 16 | EDIÇÃO 95 | R\$12,00

# êxito

ATITUDE  
E OPINIÃO  
EMPRESARIAL

**ACELERE  
A SUA  
CARREIRA**



**APRENDA A APLICAR  
O CICLO PDCA NA  
SUA EMPRESA**

**SAIBA COMO AS LÂMPADAS  
DE LED PODEM SER  
NOCIVAS AOS OLHOS**



**SAÚDE ÓSSEA  
E ARTICULAR,  
PARA QUE VOCÊ  
SE MANTENHA  
EM MOVIMENTO.**

MÃO, JOELHO, COLUNA  
TORNOZELO E PÉ, OMBRO  
E COTOVELO, ORTOPEDIA  
PEDIÁTRICA.



**COJ**  
Clínica do Ombro e Joelho

@f cojclinica

cojclinica.com.br

☎ 49 3533 6100



**CONCEITO A**

## BELEZA FEITA COM ARTE

A Conceito A é uma clínica especializada em micropigmentação, reconhecida e qualificada como uma das melhores clínicas a nível nacional com várias premiações na área, referência no estado de Santa Catarina em cursos. O nosso objetivo é melhorar a autoestima, autoconfiança e incentivar o empoderamento das mulheres através de nossos procedimentos.

Buscamos sempre trabalhar com naturalidade e leveza que o rosto precisa. Não trabalhamos com técnicas agressivas, pois nosso objetivo é devolver e realçar a beleza das mulheres com sutileza e delicadeza, melhorando a expressão facial e deixando um olhar mais feliz e mais aberto.

A Conceito A tornou-se referência em ministrar cursos e formar profissionais na área da micropigmentação. Possuímos uma metodologia diferenciada e um jeito único de ensinar, onde os alunos saem treinados para construir uma carreira de sucesso.



### Micropigmentação de Sobrancelhas:

- Técnica Shadow: A conceito A trouxe a técnica mais cobiçada no mundo todo para nossa região. Ela proporciona leveza para as sobrancelhas e ao mesmo tempo, é possível dar mais definição com tons de degradê, simulando um efeito de pó. Hoje é nossa técnica mais encantadora.

- Micropigmentação fio a fio: Técnica que simula fios hiper-realistas, deixando as sobrancelhas com volume como se fossem pelos naturais.



### Micropigmentação de Lábios:

- Revitalização Labial: Lançamento da Conceito A em toda região, essa técnica tendência visa dar cor aos lábios e definição. Esse procedimento deixa um lábio com aspecto natural e saudável, dando um toque de sensualidade e leveza.

A técnica possibilita acordar com os lábios definidos e corados todas as manhãs.



### Micropigmentação de Olhos:

- Delineador Clássico: Para as pessoas que são apaixonadas pelo delineador tradicional da maquiagem

- Delineador Esfumado: Técnica suave que dá vida aos olhos. Tira todo o aspecto de olhar triste, cansado e pálido.



### Método Resolut:

Procedimento idealizado pela Conceito A, desenvolvido por mais de três anos de estudos com cosmetólogos, farmacêuticos e cursos de nível internacional, tem por objetivo ser a solução para as estrias, um problema que incomoda e abala muitas mulheres. Essa técnica tem sido um sucesso e o tratamento unido a camuflagem para finalizar as estrias tem alcançado um resultado de até 100% de eficácia.

☎ (49) 99184-4428

f ConceitoA

@adrianaschuch\_conceitoa

📍 Av. Dom Pedro II, 32. Sala 202 (Videira Shopping)  
Centro - Videira/SC

\*Atendimentos em Joaçaba

# UM RIO DE OPORTUNIDADES

Poucas coisas me dão mais alegria do que falar sobre o Vale do Rio do Peixe. É claro que ele se localiza no centro do Vale do Contestado e que suas histórias se confundem, mas há algo nessa terra que me impede de deixar de falar sobre as oportunidades que encontramos ao seu redor. Na margem direita e na margem esquerda existem chances de sucesso para pessoas que desejam atuar em qualquer área. O Rio do Peixe é um marco histórico: um curso de oportunidades.

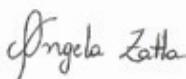
Mas este não é o espaço (e nem há espaço suficiente nas próximas linhas) para falarmos sobre as mudanças históricas ocorridas em Santa Catarina desde que o Rio do Peixe entrou em cena com a construção da ferrovia. O momento é de falar sobre oportunidades. Como será a sua carreira a partir de 2020? Este ano, um ponto no tempo, que parecia tão distante há poucos anos, chega repleto de desafios. Por isso, buscamos criar uma matéria de capa capaz de fornecer um panorama sobre o futuro profissional que nos aguarda ali em frente, na próxima esquina.

Você vai encontrar uma matéria que apresenta possibilidades através da explicação de como funcionam alguns programas de estágio e de trainee. Buscamos empresas de diferentes áreas, indo do profissional liberal, do escritório de advocacia, até uma gigante global como a BRF — que, bairrismos à parte, teve seu início nas margens do Rio do Peixe.

E se falamos em oportunidades, também compreendemos que não há oportunidade aproveitável sem que haja um prévio planejamento. Pensando no planejamento e nas formas de ajudar você a dar uma guinada na sua carreira profissional, a Êxito lançou em novembro um livro muito especial. “Os segredos da gestão: cases de sucesso das empresas catarinenses” é uma coletânea de entrevistas com empresários da região repleta de dicas valiosas para empresários e empreendedores de qualquer ramo.

E aí, como você vai se preparar para 2020?

Boa leitura!



Angela Zatta  
angela@editoraexito.com.br

**EDIÇÃO 95**  
**DEZEMBRO 2019 / JANEIRO 2020**

## **Diretores**

Rid Eloi Zatta  
Rosí Scariot Zatta

## **Redação**

Angela Zatta  
Larissa Lucian

## **Criação/Diagramação**

Kaynã Santos  
Thais Lucchesi

## **Departamento Comercial**

Silvia Zatta Gonzatto  
Tel.: (49) 3566.0001  
(49) 9 9931.3881

## **Fotografia**

Eduardo Munzlinger  
Luciano Colissi  
Rafael Gois  
Thais Lucchesi

## **Assessoria Jurídica**

José Carlos Damo  
OAB/SC 4625

Revista Êxito® é uma publicação da Êxito Editora e Comunicação  
Rua Aparecida, 100 - Bairro São Cristóvão  
Videira - SC - CEP 89562-074  
Tel.: (49) 3566.0001

Todas as matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas que estão na revista, não reflete necessariamente a opinião da revista. Todas as publicidades são de inteira responsabilidade de seus anunciantes.  
(f) [www.facebook.com/editoraexito](http://www.facebook.com/editoraexito)  
(i) [@exitoeditoraecomunicacao](https://www.instagram.com/exitoeditoraecomunicacao)  
(@) [revista@editoraexito.com.br](mailto:revista@editoraexito.com.br)  
(w) [www.revistaexito.com.br](http://www.revistaexito.com.br)

# personalize estamparya

Imagine um produto personalizado e único, do jeitinho que você sempre sonhou? Aqui é possível.

Elaboramos e produzimos artigos personalizados e exclusivos para que você possa presentear as pessoas que tanto ama, assim como ter algo com a sua personalidade e da forma que sempre imaginou e o melhor em qualquer quantidade.

*VENHA CONHECER NOSSO TRABALHO!*



(49) 9 9123-3518 (49) 9 9182-3319

estamparya@gmail.com

Estamparya @personalizeestamparya

Rua Bogoni, 155 - Bairro Sesi - Videira/SC

# SUMÁRIO



## **08 EMPRESÁRIOS DE ÊXITO**

Andrinéia e Cleberton Lins



## **40 MATÉRIA DE CAPA**

Acelere a sua carreira

## **48 JORNADA DE ÊXITO**

Fanfarra Matos Costa

## **72 ESTANTE DE ÊXITO**

Clara Madrigano

- 12** PDCA: MELHORIA CONTÍNUA PARA SUA EMPRESA
- 14** SEIS PERGUNTAS PARA SE TORNAR UM LÍDER MELHOR
- 16** MAMÃE ESSE É UM ÓTIMO INVESTIMENTO
- 18** O PROJETO DOS SONHOS
- 20** MENTORIA PARA O FUTURO
- 24** A NEUROLINGUÍSTICA NO PODER DE VENDAS
  
- 28** O LED É TÓXICO?
- 30** AUMENTO DO NÚMERO DE ISTS EM SANTA CATARINA
- 32** CÂNCER INFANTOJUVENIL: UMA DOENÇA FAMILIAR
- 34** ANDREIA ELISA BALDISSERA - COLUNISTA
- 36** APARELHOS DE CONTROLE DE TEMPERATURA
  
- 52** PARA MATAR A SEDE DA TRADIÇÃO
- 54** FÉ NA SUA MANDINGA
- 56** A VIDA REAL
  
- 60** ADOÇÃO DE CORAÇÃO
- 64** ANTONIO CARLOS "BOLINHA" PEREIRA - COLUNISTA
- 65** NUMBER STATIONS - LEONARDO PASQUAL COLLE
- 66** GERSON WITTE - COLUNISTA
- 68** EU NÃO SOU UM ROBÔ



## CONTASSESC XPERT É SUCESSO DE PÚBLICO EM JOAÇABA.

A Contassesc, uma das maiores empresas de contabilidade do Oeste catarinense, deu mais um passo na busca pelo melhor atendimento aos seus clientes. No dia 9 de novembro, aconteceu o Contassesc Xpert, um grande evento focado em inovação, negócios e gestão.

Idealizado pela Contassesc e realizado em Joaçaba, o evento contou com mais de 600 pessoas de várias regiões do Brasil, entre colaboradores, clientes, e comunidade em geral.

Foram quatro palestras com profissionais de renome nacional: Paulo Rabello de Castro, Thiago Rodrigo, Arthur Igreja e Geraldo Rufino, que falaram ao público em um dia intenso de conhecimento.

Conheça a Contassesc e seus serviços em [contassesc.com.br](http://contassesc.com.br).



Rua Oswaldo Cruz, 201.  
Centro, Videira - SC.  
49 3566.6639

[www.contassesc.com.br](http://www.contassesc.com.br)

  /contassesc

**Contassesc**



# AMOR EM FORMA DE DECORAÇÃO

*A celebração do amor de um casal é um grande marco. Uma nova etapa da vida se inicia no dia do casamento. Trabalhar com a realização desse sonho, é uma missão e tanto. Os detalhes encantam aos olhos e fazem os momentos tornarem-se inesquecíveis. E de encantar os demais Adrinéia e Cleberton Lins entendem bem. A Viva Festas e Decorações surgiu a partir da visão empreendedora do casal, quando resolveu realizar o próprio casamento. De um sonho surgiu outro. São oito anos de mercado, transformando vidas e sonhos em realidade.*

## *Falem sobre suas trajetórias empresariais.*

Quando a ideia do nosso negócio surgiu, trabalhávamos em ramos distintos e não tão próximos da decoração, afinal o Cleberton é formado em Gestão de Trânsito e Transporte e eu sou formada em Pedagogia e Desing Gráfico. Cleberton trabalhou por 20 anos na loja Cris Latarias com seu pai. Ele começou como office boy e com o passar dos anos e conforme ficou mais experiente, tomou gosto pelos negócios e adquiriu mais responsabilidades, passando a desempenhar mais funções dentro da empresa, como vendedor e comprador, até tornar-se auxiliar administrativo. Em 2006 resolveu mudar de ares e teve uma pequena experiência na cidade de Itajaí, onde trabalhou no setor de logística da Dalçoquio. Eu, Adrinéia comecei minha carreira profissional como professora de Artes, na Escola Municipal de Educação Básica “Vereador Avelino Biscaro”, na Escola de Educação Básica Cecília Vivan e na Escola Especial Prof. Irene de Bastiani ambas em Salto Veloso. Inciei essa trajetória em 1999 e atuei por seis anos nessas escolas, mas devido a falta de aulas e vagas em Salto Veloso na época e através de um processo seletivo, consegui uma vaga para trabalhar na Escola Especial “Tia Ana”, a Apae de Videira em 2005 e atuei até 2010. A experiência dentro destas escolas me fez crescer muito como ser humano e me fez enxergar a vida de uma maneira muito diferente, é uma experiência de vida que ninguém nunca tirará de você.

*O item que dá sentido a nossa jornada, nos movendo, é o amor*

## *Como a ideia para a Viva Festas e Decorações surgiu?*

Ter uma empresa de decoração sempre foi um sonho meu. Porém, parecia um sonho muito distante e difícil de ser realizado com a pouca experiência e recursos que tínhamos na época. Então em 2010 resolvemos nos casar, depois de ter vivido uma experiência de três anos juntos. A Viva Festas e Decorações, nasceu praticamente junto com o planejamento do nosso casamento. Afinal, tivemos uma imensa dificuldade em organizar o nosso grande dia, pela falta de fornecedores comprometidos e atualizados, tendo assim pouquíssimas opções de qualidade no ramo. Buscávamos um diferencial, uma empresa que aliasse beleza e inovação, com um custo agradável e acessível. Nos casamos no dia 11 de dezembro de 2010 e após o casamento surgiram muitas ideias para o empreendimento, assim como a vontade de oferecer para outros casais as opções que não encontramos na realização do nosso casamento. Queríamos ser a diferença na vida de outras pessoas. No dia 08 de fevereiro de 2011 chegou a hora de embarcar nessa aventura que era criar uma empresa de decoração, apenas com a cara e a coragem, porque nós não tínhamos base e nem estrutura financeira para isso quando tomamos essa decisão. Nesse momento nos fizemos a pergunta: Por onde devemos começar? Respiramos fundo, planejamos e realizamos tudo

Adrinéia e Cleberton Lins: " O que nos motiva é ter a certeza que estamos fazendo um trabalho correto e justo"



com muita calma, pois tínhamos certeza de que esse projeto daria muito certo, porque tínhamos vontade de reinventar e fornecer muitas opções para ajudar na realização dos sonhos de nossos clientes. Nesse momento surgiu mais um impasse. Falávamos em clientes, mas ainda não tínhamos nenhum e nem ideia de como buscá-los, mas posso garantir que o primeiro cliente nós nunca esquecemos, pois foram os primeiros a confiar no nosso trabalho. Quatro meses após a criação da empresa, realizamos o primeiro casamento e ele foi um sucesso, nem nós acreditávamos que tinha dado tudo tão certo. Em 2011 realizamos cerca de 20 casamentos. O nosso sonho estava se concretizando e se tornando realidade. Nos anos seguintes, tivemos uma média de 70 casamentos ao ano, isso nos fez decolar e fez com que a Viva Festas e Decorações crescesse e se tornasse referência em nossa região.

### ***O que faz com que uma equipe tenha sucesso?***

São vários os fatores que fazem com que uma empresa brilhe e se destaque perante as demais. Um item extremamente importante é o atendimento ao cliente. Conversar com os casais, entender o que eles idealizam e o que desejam para o grande dia, fazendo com que sintam-se únicos e especiais é uma das nossas missões. É preciso estar atento ao mercado e buscar sempre inovar e se atualizar, além de ter uma equipe comprometida, competente e qualificada. Nossa equipe em questões numéricas, é pequena, mas em termos de qualidade e união, é gigante. Buscamos ser sempre muito justos com os nossos clientes, oferecendo produtos e serviços que atendam as necessidades de cada um, que vá ao encontro das particularidades de cada casal e que sobre tudo os faça muito felizes. Mas, o item mais importante de todos e que dá sentido a nossa jornada, nos movendo e nos mantendo firmes, é o amor. Nós amamos o que fazemos. Valorizamos cada item, cada história e cada gesto. Tudo fica mais fácil e especial diante do amor. Nossa gratificação é ver nossos clientes felizes e realizados no seu grande dia. Temos por objetivo, nunca deixar que o brilho dos olhos se apague.

---

*O mercado de festas e decorações tem crescido muito em nossa região*

---

### ***Como destacaram-se perante aos concorrentes?***

Trabalhamos há oito anos nesse ramo, produzindo felicidade e realizando sonhos e o que nos destaca é que a Viva Festas e Decorações é uma marca, não uma pessoa. Buscamos sempre realizar um trabalho muito justo e que não prejudique ninguém. Não fazemos distinção dos nossos clientes e estamos sempre atentos às inovações e tendências. Procuramos fazer o melhor pelas pessoas que procuram e confiam em nosso trabalho, para que o evento delas, seja da maneira que sempre idealizaram. Acreditamos que isso tem gerado bons resultados ao longo desses anos. Somos criativos e apaixonados pelo que fazemos.

### ***Como vocês enxergam o mercado de festas e decorações? E o que os motiva a continuar no ramo?***

O mercado de festas e decorações tem crescido muito, principalmente em nossa região. Surgem novidades e tendências, todos os dias nesse ramo e precisamos estar atentos a isso. O que nos motiva é ter a certeza que estamos realizando um trabalho correto e justo, onde o resultado é visível e encantador. Cada vez mais, buscamos o diferencial para nossos clientes. Nossa empresa pensa para frente, porque estamos sempre em busca de novidades e adaptando nosso trabalho para clientes especiais.

### ***Como é trabalhar com a realização de sonhos?***

Poder ajudar nossos clientes a realizar o tão sonhado casamento, é incrível. É como se possuíssemos uma varinha mágica, de Fada Madrinha e tivéssemos o poder de fazer todo mundo sorrir e se divertir naquele momento único. A melhor sensação que temos é quando podemos proporcionar isso. É um sentimento tão bom, que não tem explicação.

### ***Que dicas você daria para quem está iniciando a carreira empresarial?***

Sonhe e não desista nunca. Acredite no sonho e na força que há dentro de você. Tudo é possível para quem sabe desejar e se esforça muito para conquistar o que deseja. É você que faz com que as oportunidades dêem certo na sua vida, basta acreditar e idealizar.



AndreaMenegollaSimioni

## PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO Pessoal e Profissional de Excelência

*Treinamento  
de Alta  
Performance*

**O PROGRAMA PERMITE QUE  
VOCÊ DESENVOLVA OU APERFEIÇOE:**

- Mindset de Crescimento
- Relacionamentos Sociais Positivos
- Inteligência Emocional
- Liderança
- Autoconhecimento
- Autocontrole
- Autodisciplina
- Inteligência Espiritual
- Significado e Propósito no Trabalho e na Vida Pessoal

2ª Turma:  
**MARÇO 2020**  
*Inscreva-se!*



**Andrea Menegolla Simioni | Leader Coach**

Certificação e Licenciamento Internacional nos Assessments NBI® (Neethling Brain Instruments).

**Atendimento Individual e/ ou In Company.**

**AGENDE SEU HORÁRIO**

- ☎ (049) 99178 6448
- @ andreamenegolla.com
- ✉ andreamenegolla@gmail.com
- f facebook.com/andrealeadercoach/.
- 📷 andrealeadercoach.
- 📍 R. Victor Meirelles, 662, Matriz, Videira-SC



# PDCA: MELHORIA CONTÍNUA PARA SUA EMPRESA

*Criar e abrir uma empresa é "fácil", o difícil é gerenciar e mantê-la nos eixos. Se você ainda não havia feito essa constatação, advertimos: toda organização tem problemas. E problemas geram algum déficit no funcionamento e planejamento da empresa. Para resolver problemas, precisamos de uma metodologia que seja funcional, que se aplique de forma precisa à empresa e que integre todos os colaboradores. Sendo assim, vamos te ensinar (ou relembrar) de planejar, executar, verificar e agir.*

**N**ão existe organização perfeita. Calma, antes que você analise todos os seus esforços para manter a sua empresa funcionando corretamente de acordo com leis, normas e ISOs e queira me apedrejar, eu explico. Embora você perceba o quanto sua empresa é eficiente e funciona de forma correta, sempre existe algum processo a ser melhorado. Por exemplo, se a sua empresa é nota dez em engajamento nas mídias sociais, mas é péssima em relacionamento interpessoal entre colegas de trabalho, você tem um problema a ser resolvido. Agora você compreende, que para uma empresa ser "perfeita" o segredo do sucesso, é a harmonia e não a conta bancária? É por isso que estamos aqui, para lhe apontar soluções que podem ser aplicadas facilmente por você e por sua equipe.

Talvez você já tenha ouvido falar sobre esse método

algumas vezes, mas nunca chegou a aplicá-lo em sua organização, ou até chegou a aplicar, mas não de forma correta, ou até aplicou de forma correta, mas não foi até o fim. Estamos falando do famoso Ciclo PDCA.

O Ciclo PDCA é um método científico que foi desenvolvido pelo matemático francês René Descartes, que foi reformulado para a maneira como conhecemos hoje e popularizado pelo consultor em gestão Edward Deming que trabalhou junto às empresas japonesas os conceitos de gestão da qualidade total.

Esse ciclo é um método gerencial, utilizado para melhorar processos e soluções de problemas e é a base da melhoria contínua, podendo ser utilizado em qualquer tipo de instituição, sendo elas tanto empresas privadas, organizações sem fins lucrativos e setor público. Na tabela abaixo, você consegue compreender esse método na prática:



**PLANEJAR (PLAN):**  
A PRIMEIRA ETAPA DO  
MÉTODO PDCA É PLANEJAR.

> Aqui identificamos o problema que precisamos solucionar e os objetivos que desejamos alcançar: esse problema pode ser algo já conhecido pela empresa, como alguma reclamação recorrente de clientes ou algum novo objetivo como aumentar as vendas da empresa e prospectar novos clientes.

> Essa etapa é a mais importante do ciclo. Se ela não for bem executada as etapas seguintes serão comprometidas e dificilmente o resultado esperado será alcançado.

> Para auxiliar nesse planejamento devemos utilizar as ferramentas que estão a nossa disposição, para conhecer as questões mais importantes a serem pontuadas e modificadas.

> Ao final dessa etapa precisamos ter um plano de ação bem definido e com metas claras a serem alcançadas.



**EXECUTAR (DO):**  
A SEGUNDA ETAPA DO  
MÉTODO PDCA É EXECUTAR.

> Nessa etapa vamos executar o plano de ação desenvolvido no planejamento.

> Muitas vezes será necessário buscar conhecimentos novos para a execução e pessoas dentro da organização precisarão ser treinadas para executar esses processos, por exemplo: Se as pessoas envolvidas no planejamento comercial tem como objetivo o aumento de vendas pode ser necessário buscar melhores e maiores conhecimentos em marketing para que a equipe execute da melhor maneira o plano de ação proposto.

Caso os resultados esperados e estipulados no início do método PDCA, não tenham sido atingidos, é preciso analisar em detalhes as causas do não atingimento do objetivo que pode ter se dado por um plano de ação mal elaborado ou problemas no processo de execução.

Alguns cuidados são importantes para ter sucesso na execução do PDCA. Não devemos partir para a ação (última fase do processo), sem um plano de ação suficientemente bom e bem elaborado. É importante sempre registrar o que foi executado e medir os resultados. Também é importante ter conhecimento e ferramentas necessárias para a execução do plano de ação, além disso precisamos padronizar os processos que foram melhorados ou criar novos processos para a prevenção de problemas e por fim não devemos parar após apenas uma execução do ciclo PDCA.

Levando essas informações em consideração, precisamos lembrar que o método PDCA, é um método de tentativa e erro. Nem todas as vezes os processos executados para a resolução de um problema, mostrarão uma solução eficaz. O método pode ser executado em todos os setores da sua empresa e te auxiliar nos mais diversos impasses. O que vale ressaltar é que você não pode desistir de primeira, ou realizar tal método apenas uma vez, ele pode ser um grande companheiro ao longo dos anos e ser uma metodologia importante para a expansão da sua empresa.

O PDCA é um método cíclico e não uma ferramenta

Mas essa tentativa e erro, tem um nome. É uma ferramenta chamada PDCL. Nesse método os primeiros três processos continuam os mesmos (Planejar, executar, verificar), enquanto a Letra “L”, simboliza o Learning. Que significa aprendendo. Esse aprendendo nada mais é, do que aprender com os seus erros, ou seja, criar um novo método para pontuar seus erros, para sempre aperfeiçoar o seu ciclo. Ou seja, o PDCL é uma metodologia utilizada para realimentar o sistema com novas aprendizagens, de forma a se promover a melhoria contínua, a partir do que realmente foi aprendido em cada PDCA realizado pela empresa e equipe. Aprender continuamente é o principal objetivo do PDCL, sendo a experiência anterior sempre usada como base para novos planejamentos, o que gera crescimento organizacional pelo conhecimento gerado, guardado e replicado.

Com uma gestão atenta e uso de ferramentas adequadas para o desenvolvimento de todos os processos, os gestores da empresa podem criar grupos ou comitês de gestão com pessoas responsáveis e importantes na organização que se utilizem dos métodos para evoluir, juntamente com a organização.

Larissa Lucian

contato@editoraexitocom.br



**VERIFICAR (CHECK):**  
A TERCEIRA ETAPA DO  
MÉTODO PDCA É VERIFICAR.

> Após todos os itens do plano de ação terem sido finalizados é fundamental medir todos os resultados em relação às metas que foram definidas. Nesse momento vamos saber o quão eficaz foram o planejamento e a execução do método.

> É importante que o conhecimento adquirido durante o planejamento e a execução, seja disseminado para que os próximos ciclos superem os resultados já atingidos.



**AGIR (ACT):**  
A QUARTA ETAPA DO  
MÉTODO PDCA É AGIR.

> Depois de conhecermos os resultados atingidos caso os mesmos tenham sido satisfatórios, precisamos padronizar o que foi construído (montar planilhas, ordens ou sistemas), para que o trabalho que já foi realizado não se perca ao longo dos anos e seja necessário resolver o mesmo problemas, mais do que uma vez.

# SEIS PERGUNTAS PARA SE TORNAR UM LÍDER MELHOR

*Reconhecer bloqueadores e impulsionadores é decisivo para promover mudanças capazes de desenvolver uma melhor performance de liderança. A proposta parte da ideia de ampliar as alternativas de autoconhecimento, numa jornada mais profunda do que se agarrar aos perfis de liderança ou conceitos menos profundos. Isso porque quando falamos sobre seres humanos e suas interações sociais, nada é estático ou imutável. Todos nós podemos mudar e podemos nos tornar líderes melhores.*

**B**loqueadores são pressupostos que se colocam como pedras no caminho para a mudança. E nem todos nós somos evoluídos o suficiente para ver a pedra no meio do caminho e desviar da pedra que estava no meio do caminho. Ao tentarmos mudar de direção, nem que seja apenas para desviar da pedra, tratamos uma guerra mental entre nosso lado racional e consciente contra o subconsciente e toda miríade de influências que carregamos do nosso passado e de outras experiências adquiridas.

Os bloqueadores guardam as descobertas profundas e essenciais que devem ser confrontadas pelos líderes de toda organização. Mas trabalhar apenas com eles é deixar de lado metade do árduo trabalho que é evoluir como uma liderança capaz de transformar a si mesmo e aos outros. Os outros 50% do processo de construção de um plano de desenvolvimento da liderança são compostos pelos impulsionadores. Eles são as forças que garantem o ímpeto à ação e têm um papel decisivo na hora de implementar ações que buscam mudanças de longo prazo.

A visão trazida pelo conhecimento destes fatores de influência na hora das decisões pode lançar luzes para as forças psicológicas positivas e negativas às quais respondemos diariamente, o que aumenta muito as chances de sucesso do processo de autoconhecimento e transformação. Mas para você que está começando esse processo, ou deseja aprofundá-lo, apresentamos seis perguntas poderosas que podem te ajudar a refletir e buscar melhorias.



- Que tipo de líder você deseja ser?



- Qual objetivo específico de desenvolvimento você gostaria de alcançar para suportar essa visão de futuro?



- Que comportamentos específicos te impedem de ser ou de alcançar seu objetivo de desenvolvimento?



- Que preocupações e medos você experimenta quando se imagina adotando comportamentos radicalmente opostos a estes que você deseja?



- Que emoções, sentimentos e pensamentos positivos você acredita que vai experimentar quando alcançar seu objetivo?



- Que características ou vivências pessoais podem explicar seus sentimentos positivos e negativos?

Angela Zatta

[angela@editoraexitocom.br](mailto:angela@editoraexitocom.br)



**GRUPO**  
**TAMANHO**  
soluções empresariais

O *Grupo Tamanho* foi fundado em 2010 e desde então vem atuando ao lado de empresas com projetos estratégicos e inovadores. É referência em soluções empresariais completas, que impulsionam o crescimento das empresas e clientes.

O Grupo possui um amplo portfólio de serviços, acumulando mais de 15 mil horas de consultoria, 350 projetos finalizados e mais de 7 setores de atuação. Esses dados permitem afirmar que o Grupo Tamanho é uma das empresas de maior relevância em assessoria da região.

"Nossa missão é gerar valor para os nossos clientes, entendendo claramente suas necessidades, prestando consultorias e treinamentos que atendam com excelência seus negócios. Sendo assim, nossa metodologia é personalizada de acordo com a necessidade de cada cliente e o processo de assessoria é totalmente dinâmico e prático".

"Como consultores, estamos continuamente desenvolvendo novos e melhores meios para gerar maiores resultados. Temos o compromisso de entender o mercado em que nossos clientes atuam, identificar suas fraquezas e atendê-los com perfeição".

Um dos principais serviços oferecidos, é o Diagnóstico Empresarial, que ajuda a empresa a identificar seus pontos fortes ou fracos, seja um negócio que está abrindo as portas ou que já esteja no mercado a mais tempo.

A consultoria é o passo seguinte e envolve os serviços de Gestão Financeira, processos, qualidade entre outros, entregando para o cliente um passo a passo com o acompanhamento do consultor. Tudo isso resulta em dados concretos que vão traçar o planejamento estratégico da sua empresa.

**O MIX DE SOLUÇÕES DO GRUPO TAMANHO OFERECE:**



/// Gestão Financeira



/// Marketing/Branding de Marca/ Identidade visual



/// Treinamentos e Palestras



/// Marketing Digital e Vídeos.

*Em 2020 voe alto com sua empresa.*

[WWW.GRUPOTAMANHO.COM.BR](http://WWW.GRUPOTAMANHO.COM.BR)

 49. 3522-8594

 99920-5870

 @GRUPOTAMANHO

 GRUPO TAMANHO

 AVENIDA BARÃO DO RIO BRANCO, 104 - SALA 1301 - EDIFÍCIO PRIME OFFICE - JOAÇABA/SC

# MAMÃE ESSE É UM ÓTIMO INVESTIMENTO

*O natal está chegando e os pequenos já estão atentos aos presentes. Existem os pedidos mais variados e até exagerados por parte das crianças, que são muito persuasivas quando o assunto é nos mostrar referências exatas do que eles querem ganhar. Coitado do bolso do Papai Noel. As crianças tem sido capazes de exercer grande influência na decisão de compra dos pais. E esse assunto não ficou preso somente no natal. Elas tem exercido esse poder ao longo do ano todo. Na busca por agradar, o bolso sofre.*

**E**les não tem salário e a sua única fonte de renda é o bolso dos pais. Antigamente eles não tinham muita voz e nem sequer eram consultados quando o assunto era gastar dinheiro. Hoje eles escolhem o que comem, o que vestem e com o que brincam. Eles são muito persuasivos quando o assunto é provar todos os benefícios que um brinquedo, eletrônico ou roupa pode trazer, afinal uma menina acredita piamente, que poderá fornecer gelo para o suco da família se estiver vestida de Elsa e você em sua mente adulta, ajuizada e muito mais racional, não vai ousar dizer que não.

Um estudo on-line realizado pelo Ipsos Media CT e comissionado pelo facebook, chamado "Meet the Parents", afirma que as crianças tem exercido grande influência nas decisões de compra dentro da sua casa. Cerca de 59% dos pais afirmam que os filhos tem muito mais impacto nas decisões de compra do que eles tiveram em suas famílias durante o seu crescimento. As diferenças entre as relações no passado e atualmente são entendidas por 69% dos pais, que afirmam comprar mais produtos específicos para crianças do que seus pais compravam para eles próprios na mesma fase que seus filhos se encontram.

A tática de importunar os pais para que comprem um produto é uma coisa considerada démodé e não funciona mais. O estudo aponta que essa estratégia está sendo substituída por uma série de

informações, que faz com que as crianças tornem-se mini especialistas no assunto ou produto que lhes convém. A dinâmica de criar filhos mudou, junto com o avanço da tecnologia e envolve um conjunto de emoções diferentes

No estudo, existe uma influência forte dos filhos para grande parte das famílias na hora de decidir viagens (65%), cosméticos e higiene pessoal (73%), refeições (70%), investimentos e serviços financeiros (70%) e os dispositivos eletrônicos (88%) que se compra. A maior parte dos setores da indústria, comércio e serviços é afetada pelo fato das pessoas terem ou não filhos e a idade que esses filhos tem. Além disso, as crianças preferem comprar on-line, já que 81% dos pais afirmam que seus filhos os influenciam a consumir no e-commerce.

As pessoas mudaram e essa influência das crianças na decisão de compra dos pais tem influenciado marcas a conversarem com as famílias de uma forma muito diferente do que se fazia há dez ou vinte anos atrás. As gerações mudaram e agora o pedido por um brinquedo, vem regado a uma enxurrada de informações, que fazem qualquer pai ficar convicto de que comprar uma fantasia de dinossauro, será o melhor investimento.

---

81% dos pais afirma que os filhos preferem comprar pela internet

---



---

Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br



# FIQUE MAIS SÉGURO COM A GENTE

PENSOU EM SEGURO?  
A **ERS** TEM.

Seguros de Automóveis, Residencial, Empresarial, Profissionais Liberais, Vida Individual e Em Grupo, Agrícolas e muitos outros, além de Consórcios, Cartão de Crédito e muito mais.



**“ERS... Mais que seguro!”**

📍 Rua Farroupilha, 300 - Videira - SC  
☎ 49 3566.1375  
☎ 49 98815.7963  
✉ [ersseguros@ersseguros.com.br](mailto:ersseguros@ersseguros.com.br)  
🌐 [www.ersseguros.com.br](http://www.ersseguros.com.br)

**ERS**  
**SEGUROS**  
**CORRETORA**





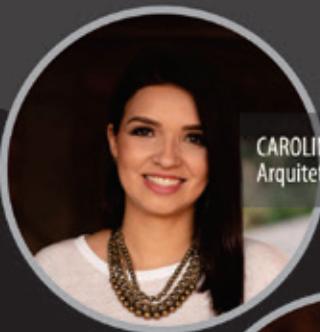
# ARKOS

ARQUITETURA E ENGENHARIA

A ARKOS Arquitetura e Engenharia atende Videira/SC e região com projetos **arquitetônicos**, **complementares** e de **interiores**, atuando nas áreas **residencial**, **comercial** e **corporativa**, além de projetos de **loteamento** e **urbanização**. O escritório preza por **SERVIÇO DE QUALIDADE** para satisfazer com precisão todas as exigências e particularidades dos seus clientes.



“Nós cuidamos para que tudo transcorra de acordo com o planejado.”



CAROLINA POSANSKE  
Arquiteta Responsável



FABIO LEANDRO SANTOS  
Coordenador de projetos

49 3566.1563 . 99161.1563

Rua Saul Brandalise | 210 | Videira, SC  
www.grupoarkos.com.br



## O PROJETO DOS SONHOS

Conseguir realizar o sonho de construir a casa própria é um objetivo de muitas pessoas. Elas tem muitas dúvidas sobre o processo de execução que envolve uma construção. Para sanar essas dúvidas e realizar um projeto adequado, entra em ação um profissional importante: o arquiteto.

Esse profissional é imprescindível para a execução do projeto e construção da sua casa. A realização de um projeto traz inúmeros benefícios para quem contrata o serviço. O principal deles é a garantia de segurança e de uma construção tranquila, afinal o profissional se responsabiliza pelo projeto e por acompanhar todo o processo de construção, conseguindo apresentar uma solução adequada e ágil caso surja algum imprevisto.

Ao elaborar o projeto, o arquiteto através de algumas conversas e referências vai procurar saber sobre o estilo de vida da família, seus gostos e o que se encaixa no seu orçamento e espaço, gerando um projeto funcional e que preze pelo bem-estar e conforto de

todos. Cada projeto é único e deve se encaixar ao estilo da família e às suas necessidades.

O projeto é focado também em elaborar ambientes visualmente bonitos. Existem inúmeros materiais e técnicas que ajudam na concepção de um imóvel bonito e sustentável e o arquiteto sabe direcionar sobre o que se encaixa melhor na sua obra.

Realizar um projeto reduz custos, afinal com um profissional qualificado gerenciando a obra, o projeto fluirá conforme o esperado e a probabilidade de acontecerem erros é pequena. Assim, deduzimos que realizar um projeto arquitetônico traz inúmeros benefícios para quem pensa em construir ou modificar algo em sua casa, afinal ele vai muito além de transformar um ambiente ou realizar um sonho, ele tem por objetivo transformar uma casa em lar.

*Cada projeto é único e deve se encaixar ao estilo da família*



Larissa Lucian

contato@editoraexitocom.br

# Eco Pine

é

Beleza  
Qualidade  
Durabilidade  
Sustentabilidade



A Sincol está na vanguarda da produção de portas, batentes, guarnições e kit porta pronta há setenta e seis anos. E como líder, sem abrir mão da sustentabilidade, está sempre investindo na evolução de sua linha de produtos com tecnologias inovadoras para assegurar as novas tendências de mercado.

Além disso, agora disponibilizamos a maior gama de produtos com certificação ABNT-PSQ-PEM conforme a NBR 15930-2 e em conformidade ao atendimento da NBR 15.575. Mais uma vez, o padrão de qualidade Sincol é referência internacional.



[www.sincol.com.br](http://www.sincol.com.br)



Soluções para quem exige Qualidade

# MENTORIA PARA O FUTURO

*Quando um negócio é criado, ele sempre tem um ponto de partida. Pode ser algo muito inovador e em qualquer área, mas é necessário saber administrar. Como ninguém nasce sabendo de todos os macetes para ser um grande administrador e para fazer com que uma empresa cresça e tenha sucesso, é preciso ter em quem se inspirar, ter alguém para dar dicas valiosas e dar uma direção. Para isso é que os programas de mentoria servem. Para que carreiras e empresas alavanquem através do exemplo.*

**A**o fundar sua empresa ou iniciar a sua carreira você dever ter se inspirado em alguém. Eu como boa publicitária sonhava com algum Leão de Cannes e sempre admirei o Washington Olivetto. Porém eu nunca cheguei nem perto dele e só conheço a sua imagem, pois as mídias me permitem. Mas onde eu quero chegar com isso? Que o fato de eu não conhecer alguém considerado um profissional renomado na área e com quem eu gostaria de aprender, não quer dizer que eu não tenha tido ótimos mentores ao longo da minha carreira, até porque ninguém nasce sabendo de tudo, tão pouco aprende tudo na universidade.

A mentoria tem sua derivação do inglês mentoring e pode ser entendida como tutoria ou apadrinhamento, ou seja, basicamente trata-se de uma ferramenta de desenvolvimento profissional que consiste na ajuda oferecida por alguém experiente a outro com menos experiência ou iniciante. O mentor tem grande conhecimento sobre a área de atuação e dessas forma torna-se qualificado para guiar e aconselhar o seu aprendiz.

Esses programas de mentoria servem para desenvolver novos colaboradores e líderes, assim como preparar sucessores, fortalecer a cultura organizacional, incentivar a colaboração entre funcionários, atrair e reter talentos, tendo como objetivo não somente formar excelentes profissionais, mas ter impacto nos resultados da organização. Quem recorre à mentoria,

obtem aprendizado e orientação necessários para encaminhar bem sua carreira. É comum as empresas convidarem colaboradores antigos que se aposentaram para serem mentores de profissionais mais jovens. Ele transmite seu conhecimento e sabedoria e insere o novo colaborador na cultura organizacional com mais facilidade.

Faça uma reflexão: sua empresa precisa dessa prática? Dados indicam que a mentoria é uma ferramenta importante e excelente usada por empresas de sucesso. Cerca de 70% das empresas que estão presentes na Fortune 500 tem algum programa de mentoria. Então, por que sua empresa não poderia aderir? Não importa o tamanho que sua empresa tenha, sempre é tempo de aprender com alguém experiente e que te mostrará um caminho mais assertivo e sem percalços.

Existem por aí, inúmeros programas de mentoria dentro das organizações, a maioria deles ainda em estágio inicial, onde estão elaborando iniciativas e projetos que ainda precisam de lapidação para serem colocadas em prática de maneira estratégica e que venha a gerar resultados positivos, para chegar no estágio das empresas que já executam o programa e estão bem avançadas e muito estruturadas dentro da empresa, que não aconteceram da noite para o dia e só dão certo por conta da colaboração de todas as pessoas envolvidas nos processos de produção de uma empresa.

Boa parte das empresas que já tem o programa

---

*A mentoria é uma ferramenta importante usada por empresas de sucesso*

---





## A **energia renovável** está mudando o sistema de aquecimento residencial, comercial e industrial.

Através de fornalhas multi combustíveis, fabricadas em nossa unidade de Videira - SC, realizamos projetos substituindo os combustíveis fósseis por combustíveis renováveis (biomassa).



A Ecológica Engenharia desenvolve soluções personalizadas que se adequam para estabelecimentos comerciais ou industriais e também projetos especiais para residências.

**PARA SABER MAIS SOBRE ENERGIA RENOVÁVEL, ENTRE EM CONTATO:**

(49) 3566 6633



[www.ecologicaengenharia.com.br](http://www.ecologicaengenharia.com.br)

Fábrica: Videira - SC

Bases: São José do Rio Preto - SP / Cuiabá - MT

Blumenau - SC / Uberlândia - MG



inserido, prefere ter mentores internos, porque essas pessoas já conhecem todos os processos da empresa, assim como os seus princípios e cultura. Se o mentor é um profissional da casa a gestão do programa flui de forma mais natural, afinal mentor e apadrinhado conhecem a organização e conseguem coordenar as agendas, alinhadas a cultura e a estratégia corporativa, além do que, tal prática gera uma economia expressiva para a empresa. Porém, seguindo esse viés, muitas pessoas consideram que as empresas que não efetuam a contratação de um mentor externo, se privam de um ponto de vista diferenciado sobre seus processos. Levando ambas as considerações em conta, algumas empresas optam por realizar a mentoria de modelo híbrido com mentores tanto internos quanto externos, por considerarem tal prática mais poderosas, por ter alguém que conhece todos os processos da empresa, assim como ter um olhar de fora.

Embora o termo “mentor”, seja bem antigo e já era utilizado por antigas civilizações, a prática desse programa em âmbito empresarial vem ganhando força nos últimos três ou quatro anos. O perfil de um mentorado pode ser o mais variado possível, porém o do mentor não, afinal ele deve ser um guia que usa de sua vivência para dar o melhor direcionamento. Para ter esse perfil e ser um bom mentor é preciso estar disposto a ajudar pessoas que passem por alguma dificuldade e ter paciência para dialogar sobre mudanças de posicionamento e comportamento por parte dela. Para isso é preciso que a pessoa ouça e entenda as dificuldades do mentorado. A mentoria requer contato e envolvimento, além do propósito principal que é compartilhar experiências pessoais que podem servir na busca por soluções no enfrentamento das adversidades. Quem ocupa um cargo de mentor, possui uma carreira de sucesso aliado a muito trabalho e se tornam inspirações e sua opinião pode influenciar e muito na tomada de decisões por parte dos profissionais que assessora.

Assim como o mentor deve ser capaz de ouvir seu mentorado, o contrário também deve acontecer. É preciso que você, faça o exercício de ouvir e assimilar bem todas as dicas que a pessoa que está lhe assessorando lhe der. É no ouvir que está o maior valor de uma mentoria, pois é escutando

e compreendendo bem os conselhos recebidos, que você obterá maior conhecimento para crescer como profissional. O mentor também será o responsável por te ajudar a alcançar os seus objetivos, mesmo que no início você não tenha metas profissionais claras. Essa é a etapa que inicia todo o processo: conseguir, por meio da ajuda do seu mentor, ter uma visão de sua atual situação profissional para traçar metas e objetivos de carreira. Levando em conta que o mentor servirá como inspiração, ele lhe direcionará para que não cometa os mesmos erros que ele cometeu quando estava em sua posição e isso é valiosíssimo. Durante o processo de mentoria, você deve discutir com quem lhe assessora sobre temas como seu plano de carreira, seu desenvolvimento dentro da empresa que atua e maneiras de melhorar as relações dentro e fora da empresa estabelecendo um networking.

A mentoria é importante, pois ela te aproxima de um profissional sênior, que pode ter andado pela mesma estrada profissional que você deseja trilhar, na mesma área e setor e que conseguiu chegar onde você almeja estar. É bem comum que, os empreendedores sejam as pessoas que mais buscam auxílio de mentores, já que precisam desenvolver as suas empresas rapidamente e nada melhor do que a ajuda de alguém que já passou pelos mesmos problemas, mas conseguiu superá-los, para que o desenvolvimento aconteça.

A função da mentoria é o desenvolvimento constante do mentorado por meio do compartilhamento de experiências. Ela irá te ajudar a alcançar as suas metas de maneira específica, já que os conselhos do mentor serão focados em seus objetivos com base em sua carreira. Como os conselhos são bastante específicos, você estará absorvendo apenas dicas que são realmente úteis para você e conseqüentemente, a evolução será visível em poucos meses. Se você chegou até aqui, já deve estar ciente que a mentoria é um processo essencial para que você cresça dentro da sua área.

---

*O mentor  
será o  
responsável  
por te ajudar a  
alcançar seus  
objetivos*

---



---

Larissa Lucian

contato@editoraexitocom.br

# QUANTO VALE O SEU SORRISO?

Se você ainda não fez essa pergunta, vale a pena parar e refletir acerca do questionamento. Logo, terá condições de chegar à uma conclusão precisa.

O preço de um bem ou serviço é um aspecto que facilmente costuma decidir uma determinada adesão. Em boa parte das vezes, é o valor econômico o fator decisório. Nem sempre, com tudo, é ele que proporciona a melhor viabilidade e o melhor custo-benefício. Aliás, em muitos casos prevalece aquela velha máxima popular: O barato sai caro e o caro sai barato.

Assim como acontece em diversos setores, na Odontologia também não é diferente. Pensando em economizar, muitos pacientes se deixam levar por um orçamento que num primeiro momento lhe parece compensador e atrativo, mas depois o resultado pode ser dor de cabeça, insatisfação e uma série de outros transtornos, como ter que refazer um determinado procedimento, em razão da qualidade diminuta.

Por exemplo:

- Qual o preço de poder comer direito, mastigar e sentir bem os alimentos?
- Quanto vale a segurança e o conforto dos dentes naturais ou a reabilitação oral quando os referidos elementos foram perdidos?

Não há como mensurar os benefícios provenientes de tais questões.

Uma pessoa que perdeu um ou mais dentes sabe bem o que estamos tratando. A falta de um desses elementos provoca muitas dificuldades, tanto na questão funcional, emocional e estética. Quem usa dentadura tem experiência estreita a cerca deste assunto e pode testemunhar as consequências das falhas dentárias.

Neste sentido, vale destacar os grandes avanços da odontologia e as possibilidades que esta área oferece no resgate da estética, funcionalidade e, sobre tudo, na devolução da qualidade de vida bucal e autoestima às pessoas.

Depois de todas essas análises, você poderá se perguntar quanto valem os seus dentes e ao mesmo tempo concluir que não há valor monetário que possa pagar os benefícios que eles proporcionam.

Em todos os tempos e, especialmente nos dias de hoje, é importante economizar. No entanto, é preciso ficar atento se a suposta economia não será motivo de mais gastos e aborrecimentos posteriores. Isso é o que gera um tratamento odontológico de qualidade ruim e duvidosa. Em outras palavras, um retratamento custa desgaste financeiro e emocional.

Por isso é sempre bom lembrar que nem tudo na vida se avalia por padrões econômicos. Por conta da relevância e benefícios que geram, há bens que são inegociáveis e com valor que vai muito além do que uma mera questão monetária.

Depois de todas estas análises, você poderá se perguntar: Quanto valem os seus dentes, e ao mesmo tempo concluir que não há valor monetário que possam pagar os benefícios que eles proporcionam. É possível concluir também que não vale a pena colocar seus dentes em risco por conta de uma economia que às vezes, é só na aparência, mas que depois pode gerar um grande prejuízo.

**NÓS DA SMILES ODONTOLOGIA DESEJAMOS A TODOS UM EXCELENTE FINAL DE ANO, COM MUITA REFLEXÃO E QUE POSSAMOS CONTINUAR CULTIVANDO BONS SENTIMENTOS E PERSEGUINDO OS SONHOS QUE AINDA NÃO FORAM ALCANÇADOS COM UMA DOSE EXTRA DE MOTIVAÇÃO E VONTADE DE SER FELIZ!**



**Dra. Manoela Pardini**  
CRO-PR 21059  
Especialista em  
Ortodontia

**Dr. Thiago Gaedke**  
CRO - PR 14462  
Especialista em Cirurgia  
e Traumatologia  
Bucamaxilofacial

**Dr. Diogo Gaedke**  
CRO-PR 21778  
Especialista em  
Prótese Dental

**Dra. Gisleine Gaedke**  
CRO-PR 18880  
Especialista em  
Endodontia

RESPONSÁVEL TÉCNICO - DR THIAGO GAEDKE  
CRO-PR 14462 - CLM 2043

VIDEIRA - SC - Rua Antônio Marafon, 287. Centro  
(49) 3566.6290 e (49) 99111.2118

[/odontologiasmiles](#) [@smilesodontologia](#)

[www.smilesodontologia.com.br](http://www.smilesodontologia.com.br)

**MARINGÁ (PR)**  
(44) 3224.9300  
(44) 99976.3627

**NOVA ESPERANÇA (PR)**  
(44) 3252.9001  
(44) 99826.4222

**ASTORGA (PR)**  
(44) 3234.9091  
(44) 99710.8882

**smiles**  
ODONTOLOGIA INTEGRADA

IMPLANTODONTIA • PRÓTESE DENTÁRIA • DOR OROFACIAL  
ENDODONTIA • ORTODONTIA • CIRURGIA MAXILOFACIAL  
ESTÉTICA • REABILITAÇÃO ORAL • HARMONIZAÇÃO FACIAL

# A NEUROLINGUÍSTICA NO PODER DE VENDAS

*A forma como nos comunicamos e aprendemos diz muito sobre nós. Engana-se quem pensa que falar é a única forma de expressar o que sentimos e o que queremos. Algumas pessoas se interessam por algo que possam enxergar, outras preferem ouvir e ainda existe quem entende melhor as coisas pelo contato físico. Por essas questões somos classificados em três grandes grupos: auditivos, cinestésicos e visuais. E você sabia que essas formas de nos comunicarmos interferem diretamente nos nossos hábitos de compra e consumo?*

**S**omos uma composição e um emaranhado de sentimentos. A maneira de nos comunicarmos com o mundo externo é ligada com o que somos, o que aprendemos e o que vivemos. A forma com que expressamos o que sentimos e como aprendemos fala muito mais sobre nós do que podemos imaginar. Além de sentimentos, somos compostos por cinco sentidos: olfato, paladar, visão, tato e audição. Recebemos informação do meio que nos rodeia através desses sentidos. Eles são os responsáveis pela nossa interação com outras pessoas e com o meio onde estamos inseridos, eles nos trazem sensações que se aliadas aos nossos sentimentos nos fazem sentir medo, desconforto, prazeres.

Os estudos de programação neurolinguística dizem que somos capazes de reinterpretar o que vemos de acordo com a nossa personalidade e a predominância de um sentido sobre os demais. De acordo com essa teoria cada pessoa dispõe de um canal sensitivo para entender o mundo e para se relacionar com as pessoas.

Talvez você já tenha ouvido falar sobre pessoas auditivas, cinestésicas e visuais e não compreenda exatamente o que isso significa. Para compreendemos esses três grupos de pessoas vamos a um exemplo prático. Quando você chega a um lugar e um de seus amigos resolve

apresentá-lo a alguma pessoa, como você reage? Se você direcionar-se a ela e preferir utilizar um: “Olá, tudo bem?” e segue paradinho em seu lugar, você tem grande tendência a ser auditivo. Se você além da frase se inclina para um sorriso ou expressão gestual de cortesia como um aperto de mão, você tem inclinação a ser visual. E se você prefere distribuir abraços, você

encaixa-se como cinestésico. O que precisa ficar claro em primeiro momento é que todos podemos ter uma pequena mistura destas três dimensões e que as utilizamos em diferentes situações, dependendo do nível de intimidade que temos com pessoas, locais ou situações, porém uma dessas três características é a mais predominante em nossa essência. Dependendo de qual sentido tenhamos mais desenvolvido, isso determinará a forma como adquirimos conhecimento e novos aprendizados. Nossos gostos e interesses também estão

relacionados a estas dimensões, haja visto que de alguma maneira estão interligados a nossa personalidade.

Se você é um empresário ou um colaborador que trabalha diretamente no setor de vendas é fundamental que busque conhecer e detectar o perfil de cada cliente que pretende atingir, para oferecer-lhe um serviço personalizado. Isso não significa que em poucos segundos você vai entregar ao seu cliente, um teste de internet

---

*É importante considerar a personalidade de cada cliente e seus variados perfis*

---



# PERFECT

Esquadrias em PVC

## O BEM-ESTAR DA SUA FAMÍLIA É NOSSA PRIORIDADE

O ano de 2019 foi cheio de grandes emoções. Estivemos presentes em seus momentos de conquistas e realizações de sonhos. Estamos sempre prontos e dispostos para oferecer o melhor pelo bem-estar e conforto de seu bem mais precioso, sua família. Que o ano que se inicia seja repleto de momentos inesquecíveis e marcantes e que nós possamos fazer parte deles, junto com você!

Pontos de Travamento  
Junção por Termofusão  
Isolamento Acústico . Durabilidade  
Perfil com Reforço em Aço Galvanizado  
Conforto Térmico . Baixa Manutenção . Garantia



### Portas

(Pivotantes - De giro -  
Com lâminas ventiladas -  
De correr tradicionais - Oscilo  
Paralelas - Abertura camarão)



### Janelas

(Oscilo batentes - Bay window  
Maxim ar - De correr)

#### ARROIO TRINTA - SC

Rua Francisco Nava, 1300  
(saída para Treze Tílias)  
(49) 3535.1501

#### REPRESENTANTE COMERCIAL

Grande Florianópolis  
(48) 9 9818-9493

Vale do Itajaí  
(47) 9 9605-8822

contato@perfectpvc.com.br  
www.perfectpvc.com.br

 **KÖMMERLING**



com algumas questões, para detectar se ele é auditivo, cinestésico ou visual, você precisará aprimorar o seu poder de percepção.

É importante considerar o perfil de cada cliente, pois o mundo é composto por pessoas dos mais variados perfis. Existem as que são extremamente comunicativas, falantes e adorem falar sobre si mesmas e sua vida, quando outras são mais objetivas e caladas. Essa variação vem de acordo com a personalidade de cada pessoa. Quando o assunto em pauta é vendas é essencial considerar essas diferenças para oferecer um atendimento que seja voltado ao perfil do consumidor de forma que o mesmo sintam-se à vontade e fique satisfeito com a compra. Pense na seguinte situação: um vendedor está atendendo uma pessoa mais reservada e objetiva sem considerar suas características e acaba sendo insistente perguntando sobre as preferências e vida da pessoa para parecer simpático, as chances de o cliente chatear-se e desistir de tal compra ou comprar por obrigação para livrar-se da situação constrangedora são bem grandes e isso faz com que ele nunca mais volte ao estabelecimento ou receba o vendedor em sua empresa e isso pode prejudicar sua imagem ou empresa perante outros consumidores, já que o boca a boca ainda é uma grande forma de comunicação. Ao analisar o perfil de cada consumidor você poderá oferecer um atendimento personalizado e assim conquistar clientes assíduos e fiéis.

Para fazer essa identificação voltamos a neurolinguística que nos apresenta esses três perfis de pessoas:

### CLIENTE VISUAL

É aquele que prefere ver o produto ao invés de ouvir todas as explicações do vendedor sobre o mesmo. Se for um móvel que está à venda, o consumidor visual prefere imaginar como a peça ficaria em sua casa, ao invés de saber todos os detalhes sobre o material e a fabricação do produto. Quanto vendedor, fale sobre coisas que o cliente pode ver, levando em conta a sua

necessidade de estímulo visual. Se o produto não estiver por perto se utilize de fotografias, vídeos e catálogos para convencê-lo a efetuar a compra.

### CLIENTE AUDITIVO

É o que gosta de se comunicar de forma verbal e espera a mesma atitude dos vendedores que o atendem. Identificá-los é simples, pois costumam chegar no ambiente cumprimentando a todos e se mostrando bastante comunicativos. Os clientes auditivos querem ouvir todas as explicações que o vendedor tem a oferecer sobre o produto e não costumam dar muita atenção para catálogos ou imagens. Se você está vendendo algo a essa pessoa, é fundamental que conheça a fundo o produto para que possa fornecer o máximo de informação possível sobre ele, além de poder sanar todas as dúvidas e frisar benefícios da efetuação da compra.

### CLIENTE CINESTÉSICO

A cinestesia é um fenômeno neurológico que envolve duas sensações diferentes acontecendo ao mesmo tempo. Logo, um cliente cinestésico quer ouvir sobre o produto, mas também quer tocá-lo e sentir o material do que ele é feito. Podemos dizer que é o perfil mais exigente e difícil de agradar, por isso é preciso dar uma atenção especial a essas pessoas. Ao vender para um cinestésico considere os sentimentos a que o produto pode estar relacionado. Eles são ligados a aromas, texturas, sabores, beleza e sensações de forma geral. Quanto mais eles se sentir bem com relação ao produto, mais chances de realizar a compra.

Compreender o perfil de cada cliente é fundamental para efetuar grandes vendas, independente da área em que trabalhe. Não negligenciar esse perfil e a personalidade de cada um, torna você um vendedor focado em apresentar diferenciais e muitas possibilidades.

---

*Compreender cada cliente é fundamental para efetuar grandes vendas*

---



---

Larissa Lucian

contato@editoraexitocom.br



# MARMOREALE

M A R M O R A R I A



Podendo ser utilizado em qualquer ambiente, o granito café imperial traz um excelente acabamento no conjunto da proposta, harmonizando o projeto como um todo



Carolina Posanske - Arquiteta  
CAU A72650-8  
Arkos Arquitetura e Engenharia

Rua Giovanni Carelli, 127  
Bairro Cidade Alta  
Videira/SC

(49) 3566-1828

marmoreale

@marmoreale

# O LED É TOXICO?

*Ah, nossos queridos aparelhos eletrônicos! Você passa horas com o smartphone na mão. Mais algumas em frente ao computador, trabalhando ou passando o tempo. Assiste sua série favorita na televisão, enquanto seus filhos jogam no vídeo game ou tablet. Alguém da sua família começa a queixar-se de uma dorzinha nos olhos aqui, outra ali e uma consulta ao oftalmologista é marcada. O paciente coloca a culpa na pré-disposição genética, na má alimentação, na leitura de letras miudinhas, mas esquece do uso excessivo de LED.*

**N**ossos computadores, tablets, vídeo games, televisões e celulares, passam por inúmeros processos de fabricação para ficar do jeitinho que a gente conhece. E é em algum desses processos de fabricação dos aparelhos mais modernos que se insere o LED. Nos tornamos dependentes desses aparelhos tanto na nossa rotina de trabalho, quanto de lazer e esquecemos que a exposição excessiva ao LED pode causar danos à saúde dos olhos.

Apesar das lâmpadas de LED terem contribuído para preservar o meio-ambiente, são prejudiciais aos olhos, afinal uma das luzes emitidas pelos LEDs e pelas lâmpadas fluorescentes, a Azul-Violeta de Alta Energia (LVAE), é tóxica e prejudica muito a visão. Recentemente a Agência Nacional de Segurança Sanitária, Alimentação, Meio-Ambiente e Trabalho (Anses) publicou uma recomendação alertando para os riscos dessas lâmpadas para a saúde em caso de exposição excessiva.

Estudos mostram que as lâmpadas de LED podem ter um efeito tóxico para os olhos a curto prazo em caso de exposição violenta, além do que, a exposição a longo prazo aumentou o risco de degeneração macular, doença grave, que provoca perda gradual da visão, provocada pela deterioração da porção central da retina.

Podemos elencar que essa é a primeira vez na

história que o olho humano é submetido a uma forte intensidade de luz à noite, quando é mais fotossensível. Todos esses elementos, cruzados com diversos modelos de estudo, levam com que os pesquisadores peçam prudência das pessoas ao utilizarem as luzes azuis de LED, afinal o grande problema dessa luz e das luzes em geral é o tempo de exposição. A luz azul é muito energética

e assim as células da retina tem dificuldade em gerenciar toda essa energia, comparada com uma luz menos potente.

Dessa forma teremos no futuro uma incidência muito maior de doenças ligadas à idade, porque vamos esgotar os recursos de reparação da retina a submetendo a luzes fortes de energia. Outra preocupação é que as crianças cresçam expostas às telas, com o envelhecimento, o cristalino, que focaliza a luz que entra no olho e define a imagem formada na retina, se torna amarelo, absorvendo mais luz azul - é um processo fisiológico da membrana,

que acumula foto-produtos dessa coloração. Desta forma, a velha geração está mais protegida da luz azul das lâmpadas LED e telas em relação às crianças e adolescentes.

---

*Estudos mostram que as lâmpadas de LED podem ter um efeito tóxico para os olhos*

---



---

Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br

MIOPIA

HIPERMETROPIA

ASTIGMATISMO

VISÃO NORMAL, SEM ÓCULOS

CIRURGIA A LASER É AQUI

Uma cirurgia rápida e minimamente invasiva, pode trazer-lhe mais qualidade de vida.

A cirurgia refrativa faz parte da vida do COBS desde 2014,

com a criação da REFRATA Laser Ocular.

Uma clínica preparada com a mais alta tecnologia e profissionalismo.

O resultado são pacientes mais felizes, livres dos óculos ou lentes.

FALE COM A GENTE.

**COBS**  
CENTRO OFTALMOLOGICO  
BELOTTO STOCK

**refrata**  
LASER OCULAR

49 98437 9160

@BELOTTOSTOCK

WWW.BELOTTOSTOCK.COM.BR

AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 589,  
CENTRO, JOACABA SC

Diretor Técnico  
Luiz Carlos Belotto  
CRM: 34851 / RQE: 19571

# AUMENTO DO NÚMERO DE ISTS EM SANTA CATARINA

*Falar sobre a prevenção de ISTs pode parecer um assunto batido. Falamos sobre isso nas escolas em aulas de ciências e biologia, falamos sobre isso com médicos, falamos sobre isso com nossos pais e já estamos "carecas de saber", sobre causas, formas de contaminação e prevenção. Nós poderíamos deixar esse assunto para lá, se os índices não mostrassem que os casos de sífilis, HIV e hepatite aumentaram em Santa Catarina nos últimos anos. Nesse caso fica claro, que precisamos ter essa conversa, mais uma vez.*

**A**ntes de falarmos em índices e nos concentrarmos em formas de prevenção precisamos conversar sobre os termos. Talvez você esteja se perguntando porque falamos em IST e não DST. A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), passou a ser adotada, porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas. As ISTs são causadas por vírus, bactérias e outros microrganismos e são transmitidas por meio do contato sexual sem o uso de preservativo com alguém infectado, da mãe para a criança durante a gestação, parto ou amamentação e por meio não sexual pelo contato de mucosas ou pele não íntegra com secreções corporais contaminadas.

A Organização Mundial da Saúde estima que em todo mundo a sífilis atinge mais de 12 milhões de pessoas. A infecção tem cura e é considerada um grave problema de saúde pública pelo aumento da ocorrência de casos. No estado de Santa Catarina, no ano passado foram notificados 12.138 novos casos de sífilis adquirida, um aumento de 35% em relação ao ano anterior, quando foram confirmados 8.848 novos casos. Em 2013 foram implantados no estado de Santa Catarina um sistema de testes rápidos e houve um aumento nos diagnósticos das infecções sexualmente transmissíveis.

Santa Catarina é um dos estados mais afetados pela epidemia de AIDS no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde de 2016 a taxa de detecção de AIDS é

de 29,2 casos para cada 100 mil habitantes, quando no país o índice é de 18,5 para cada 100 mil habitantes. Mesmo que os números sejam preocupantes é válido ressaltar que em sete anos houve uma redução de 34% na taxa de detecção de novos casos no território catarinense. Esses dados fazem parte do boletim elaborado pelo Departamento de IST, AIDS e Hepatites Virais do Ministério da Saúde. Aproximadamente 38.413

pessoas convivem com o vírus do HIV no estado e em média dois mil casos novos são registrados por ano, sendo a maioria em pessoas do sexo masculino. Já os casos de Hepatite A aumentaram 38,8% nas mulheres catarinenses no ano de 2018. De acordo com dados do Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis do Ministério da Saúde em 2017 o número de casos de Hepatite A era de 18 e passou para 25 em 2018. Entre os homens, os valores são mais elevados com 48 ocorrências em 2017, porém não tiveram aumento em 2018.

A prevenção é sempre o melhor caminho para evitar as ISTs. Em casos de contaminação o tratamento deve ser feito corretamente para evitar novas contaminações. O atendimento, diagnóstico e tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS.

---

*Santa Catarina é um dos estados mais afetados pela epidemia de AIDS no Brasil*

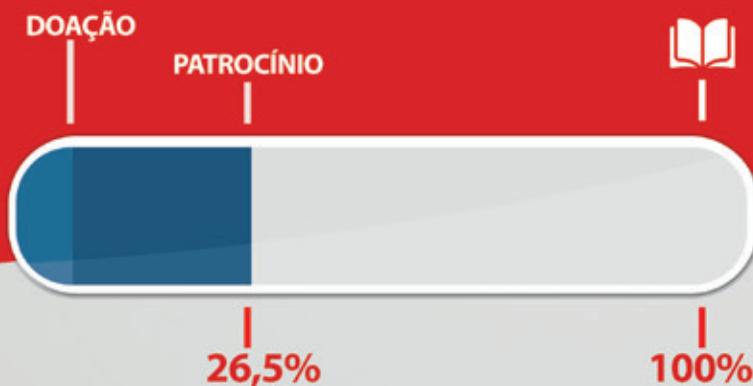
---



Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br

# FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA



  
**êxito**  
editora · comunicação

MINISTÉRIO DA CIDADANIA,  
CENTRO CULTURAL EGON FREY  
E EDITORA ÊXITO



## VIDEIRA: UMA TRAJETÓRIA EM CONSTRUÇÃO

**Instituição proponente:** Centro Cultural Egon Frey  
**CNPJ:** 02.220.027/0001-15  
**Número do Projeto:** 182396  
**Nome do projeto:** Videira: uma trajetória em construção  
**Banco nº 001 – Banco do Brasil**  
**Agência 1387-0 – Fraiburgo**  
**Conta Corrente: 26157-2**

- Depósitos realizados diretamente no Banco do Brasil:  
1º identificador: informar o CNPJ ou CPF do patrocinador ou doador; e  
2º identificador: utilizar, conforme o caso, os seguintes códigos:  
**1 – Patrocínio;**  
**2 – Doação;**
- Depósitos realizados em outra instituição financeira, por meio de DOC:  
Informar, no campo finalidade, os seguintes códigos:  
**20 – Doações Lei Rouanet**  
**21 – Patrocínios Lei Rouanet**
- Depósitos quando realizados em outra instituição financeira, por meio de TED:  
Informar, no campo finalidade, os seguintes códigos:  
Cliente: finlddcl – **43 – Lei Rouanet – Patrocínio**  
finlddcl – **44 – Lei Rouanet – Doação**  
(transferências realizadas pelos clientes)  
Instituição: finlddif – **93 – Lei Rouanet – Patrocínio**  
finlddif – **94 – Lei Rouanet – Doação**  
(transferências realizadas pelos próprios bancos)



# CÂNCER INFANTOJUVENIL: UMA DOENÇA FAMILIAR

*O diagnóstico que ninguém quer receber na vida adulta também pode chegar na infância ou na adolescência. E quando ele chega pode afetar mais pessoas do que imaginamos. O câncer infantojuvenil já responde por 8% das causas de morte entre crianças e adolescentes de 1 a 19 anos. Felizmente, o tratamento obteve progressos significativos nos últimos 40 anos e cerca de 80% das crianças e jovens acometidos da doença já podem ser curados.*

**O**s tumores mais frequentes durante a infância e adolescência, ao contrário dos adultos, têm natureza embrionária, ou seja, são constituídos de células indiferenciadas. Isso significa que enquanto os adultos geralmente adquirem a doença em função de fatores relacionados ao estilo de vida (a exemplo do tabagismo ou do consumo de álcool), as crianças desenvolvem cânceres que afetam as células do sistema sanguíneo e tecidos de sustentação. Por isso, os tumores mais frequentes nessa fase da vida são as leucemias (que afetam os glóbulos brancos), aqueles que atingem o sistema nervoso central e os linfomas (sistema linfático).

Dados do INCRA estimam 12.500 novos casos por ano no Brasil, mas ainda não existem evidências científicas que apontem qualquer associação entre a doença e fatores ambientais. Isso faz com que qualquer trabalho preventivo se torne uma perspectiva para o futuro e os maiores esforços atuais sejam direcionados para o diagnóstico precoce e orientação terapêutica de qualidade.

Uma das dificuldades do diagnóstico é que os sinais de alerta estão relacionados a doenças comuns na infância. Sua manifestação pode não ser muito diferente de outras doenças normais da idade, mas sem tanta gravidade, o que torna fundamental que haja conhecimento sobre a doença por parte da equipe médica que acompanha a criança. Nas leucemias, por exemplo, a criança apresenta maior propensão

a infecções, palidez, sangramentos e sentir dores ósseas; outros tumores como o retinoblastoma podem apresentar embranquecimento da pupila quando exposta à luz, fotofobia ou estrabismo (normalmente antes dos três anos); tumores de Wilms, que afetam os rins, podem ser identificados pelo aumento do volume ou surgimento de massa no abdômen; tumores sólidos podem se manifestar através de formação de

massa visível ou não e causar dor nos membros; enquanto os tumores do sistema nervoso central apresentam sintomas como dores de cabeça, vômitos, alterações motoras e paralisia de nervos.

O tratamento exige mais do que uma sala decorada com super-heróis. Ele começa no diagnóstico correto, realizado em laboratório, com estudo de imagens e biópsia. Atualmente é possível evitar cirurgias que debilitem a criança ou o jovem, mantendo uma boa chance de cura. Tudo, no entanto, depende do diagnóstico precoce.

O tratamento dado à família também deve ser integral, pois a cura depende também do bem-estar e qualidade de vida da criança. O suporte familiar deve ocorrer desde o início do tratamento e se estender pelo tempo que for necessário.

---

*O suporte familiar deve ocorrer desde o início do tratamento*

---

Rosi Zatta

rosi@editoraexito.com.br



# HOMENAGEADOS



O que a vida nos reserva de melhor é o convívio com aqueles que compartilhamos momentos de alegria, e acima de tudo, com aqueles que queremos estar juntos, rumo ao futuro. Reconhecimento, exemplos de determinação, trabalho e dedicação marcaram a 10ª edição do Prêmio Celebrar Prevemax. Com a temática, Prevemax do Brasil para o mundo, o evento mostrou um pouco da expansão vivida pela Prevemax Brasil a fora, homenageados de 5, 10, 15 e 20 anos de empresa foram reconhecidos pela história construída junto a esta empresa.



# FEBRE: E AGORA?

**A** febre é uma das queixas mais frequentes nos pronto-atendimentos. Mas o que é? Por que ocorre? Quando medicar? E quando se preocupar?

Febre é uma elevação da temperatura corporal que ocorre em resposta a ativação do sistema imunológico. O objetivo é bom: ajudar na recuperação e servir de alerta ao indivíduo. Entretanto, os efeitos colaterais não são tão legais assim. A elevação da temperatura causa sensação de mal-estar, dor no corpo e diminuição do apetite. Então, uma criança febril costuma ficar mais quietinha, chorosa e pode não querer comer. E isso não quer dizer gravidade!

A recomendação é que se medique febre acima de 37,8°C e observe. Mas, até quando? Se você medicou e após abaixar a temperatura a criança está ativa, brincando, você pode aguardar até 48h. Não passou: leve para avaliação.

## AS EXCEÇÕES SÃO:

Recém-nascidos, até 1 mês de idade: medique e leve para avaliação sempre!

As crianças que apresentarem, além de febre, sinais de desidratação ou vômitos que não melhoram com medicação; ou febre acompanhada de sinais de desconforto respiratório (respiração mais acelerada que o normal ou com barulhos anormais), devem procurar um pronto-atendimento.

Por fim, a criança que estiver com febre e ruim (muito sonolenta/ estranha) mesmo após diminuição da temperatura: leve-a também.

virais geralmente são auto-limitadas, quer dizer que melhoram sem necessidade de medicamentos específicos em dois a três dias. Além disso, a reação inflamatória leva um tempo para aparecer, a febre é um sintoma precoce e no primeiro pico febril será muito difícil diagnosticar sua causa. Provavelmente, irão aparecer outros sintomas na sequência: vômitos, tosse, manchas pelo corpo, diarreia, dor de ouvido, garganta... Se a criança for levada ao atendimento muito no início do quadro não se chegará a conclusão da origem da febre, provavelmente acabarão fazendo exames desnecessários e precisarão reavaliá-la outro dia.

Outro ponto a se observar é: antibiótico não combate febre. Antibióticos agem em infecções bacterianas e, mesmo nessas, é preciso aguardar 48 horas para que façam efeito e nesse tempo é aceitável que a criança mantenha-se febril.

Tenha paciência, dê tempo ao corpo para que possa se defender. Lembre-se: febre faz parte da defesa, ela não é uma doença, é um sinal de alerta e está tentando ajudar.

---

*Outro ponto a se observar é: antibiótico não combate febre*

---



## O MELHOR TIPO DE CONTROLE

Na maioria das vezes a febre é a primeira manifestação de uma infecção viral e infecções

---

**Andreia Elisa Baldissera**  
Médica Pediatra - CRM 17714  
andreiabaldissera@gmail.com

# ANÁLISES AMBIENTAIS

## UM NOVO SERVIÇO COM A MESMA QUALIDADE AMIGOVIDA



### CONHEÇA ALGUNS SEGMENTOS ATENDIDOS:

Vários segmentos empresariais podem contar com análises de diversos tipos de amostras com resultados precisos, profissionais qualificados e estrutura de última geração. Dentre as análises realizadas pelo Amigovida, estão as de Águas, Efluentes, Alimentos e Bebidas, Ar, Solo e Resíduos e Materiais em Geral.

- restaurantes
- frigoríficos
- indústrias de bebidas
- vigilância e consultoria
- manipulação
- mecânicas e oficinas
- indústrias alimentícias
- agropecuária
- postos de combustível
- embalagens e papel
- piscinas e hotéis
- supermercados e comércio

 [www.amigovida.com.br](http://www.amigovida.com.br)

Rua Cel. Fagundes, 77 . Videira . SC ☎ 49 3533.0194 📞 98503.1255



**AMIGOVIDA**  
ANÁLISES AMBIENTAIS



**CONFIANÇA DESDE 2006**

# APARELHOS DE CONTROLE DE TEMPERATURA

*O verão está chegando. O sol escaldante e a alta das temperaturas faz com que nos refugiemos nas sombras e que busquemos formas de nos refrescar. Assim aderimos a equipamentos e ambientes que nos tragam o máximo possível de conforto e dessa forma não ficamos apegados ao ventilador, ar-condicionado e umidificador. Porém é preciso ficar alerta ao uso desses equipamentos e fazer a limpeza e manutenção deles adequadamente. Mas e a pergunta que não quer calar: Eles fazem mal à saúde?*

Com a entrada da primavera e início do verão e as temperaturas passando dos 30°C em boa parte do país precisamos de maneiras para nos refrescarmos. Algumas pessoas optam por sentar à sombra, outras por banhos de piscina, mar ou de chuveiro algumas vezes ao dia. Mesmo com essas opções, não é possível ficar o dia todo fazendo esse processo. Dessa forma a maioria das pessoas opta por outras soluções, nossos amigos: ar-condicionado, ventilador e umidificador. Se você não consegue abrir mão desses aparelhos lembre-se que é preciso tomar alguns cuidados para que o seu bem-estar momentâneo não resulte em alguns problemas de saúde. Manutenção e limpeza realizadas de forma inadequada podem acarretar em problemas nas vias aéreas, resfriados e desencadear doenças respiratórias como rinite, sinusite e pneumonia.

No caso dos aparelhos de ar-condicionado, sua principal vantagem é controlar a temperatura dos ambientes e seu principal problema é o ressecamento do ar. Com as condições de tempo seco é necessário se usar de artifícios enquanto os aparelhos estiverem ligados, como bacias d'água ou toalhas molhadas. É válido ressaltar que em criança alérgicas, por exemplo, inalar o ar frio é tão prejudicial quanto a falta de umidade e pode desencadear em crises respiratórias. Ao cuidar da temperatura também não há riscos de choque térmico. Porém, não vamos tratar esses aparelhos

como vilões e totais responsáveis por doenças ou crises respiratórias. Se as condições de umidade forem boas e o aparelho estiver devidamente higienizado, ele pode até contribuir para a diminuição das alergias, afinal alguns aparelhos filtram até 80% das partículas com bactérias e fungos. Por isso, a limpeza do filtro é essencial. Ela deve ser realizada de acordo com as recomendações do fabricante e deve passar

por duas revisões no ano. A principal função do ventilador é movimentar o ar, criando uma corrente refrescante no ambiente. Em uma sala cheia de poeira, mofo e que não tem a presença do sol, quando o ventilador é ligado, todas as partículas alergênicas de sujeira, fungos e bactérias ficam circulando no ambiente, o que é prejudicial a pessoas alérgicas. Levando isso em conta é imprescindível manter o ambiente sempre limpo, além de higienizar o ventilador prestando atenção nas hélices onde a poeira se instala.

No caso dos umidificadores a única contraindicação é a possibilidade de deixar o ar úmido demais, havendo um cenário ideal para que fungos e bactérias se proliferem, principalmente quando o aparelho fica ligado por muito tempo.

Muitas pessoas tem por hábito, principalmente no verão dormir com esses aparelhos ligados. O ventilador é o queridinho dos brasileiros quando esse é o assunto em questão, por ser uma opção mais barata do que as demais. O ventilador melhora a circulação do ar, refrescando o ambiente e espantando bichinhos indesejados, como os mosquitos. Porém, o hábito de

---

*O hábito de dormir com o ventilador ligado pode trazer danos à saúde das pessoas*

---



dormir com esse aparelho ligado pode trazer alguns danos à saúde das pessoas, principalmente em quem já tem um quadro alérgico ou problemas respiratórios.

Dormir todas as noites com o ventilador ligado pode impactar diretamente em problemas nas vias respiratórias, por conta do ressecamento do ar, suspensão de poeira e demais fatores. Passar a noite recebendo o vento direto pode debilitar o sistema imunológico, tornando o organismo mais propenso às infecções respiratórias por vírus e bactérias, além de deixá-lo menos capaz de combatê-las. Por este motivo, caso o calor seja intenso a ponto de atrapalhar o sono, o ideal é usar o ventilador no chão, jogando o ar para cima, ou virado para a parede e se possível, oscilando de um lado para o outro.

Ao ligar o ventilador o pó acumulado nas pás é espalhado, jogando poeira pelo ar. Para quem é alérgico o uso frequente do aparelho torna o quarto um ambiente cercado de ácaros por todos os lados, isso inclui a cama. Sendo assim, os problemas de base como a sinusite, bronquite e tosse são agravados interrompendo a noite de sono e causando efeitos que perduram durante o dia. Por isso voltamos a bater na tecla da higienização correta do aparelho, recomendando-se a limpeza semanal.

Um dos efeitos que podem ser percebidos facilmente ao dormir sempre com o ventilador ligado é a sensação de boca seca e garganta arranhando. Isso acontece porque o aparelho torna o ar muito seco e como consequência resseca as vias respiratórias como a boca e traqueia. Essa sensação pode provocar irritação na garganta e tosse. É indicado colocar uma bacia d'água no quarto para manter a umidade do ar e se possível deixar portas e janelas abertas para circular o ar.

Embora seja algo que pareça incomum até a dor constante e inconveniente que sentimos no pescoço pode ser causada pelo uso do ventilador ao dormir. Dores no pescoço são comumente causadas pelo músculo levantador da escápula. A rigidez desse músculo pode ser causada pelo frio, por isso, o vento gelado incidindo diretamente no pescoço pode render um grande incômodo no dia seguinte. De maneira geral, todos os músculos do corpo ficam mais suscetíveis à tensão em ambientes mais frios. Por isso, o melhor

é que o vento nunca seja direcionado para a pessoa. Caso não seja possível evitar o vento, a alternativa é proteger a área se cobrindo.

Além das vias do aparelho respiratório, a sua pele também pode sofrer com o ressecamento do ar. Da mesma forma que as alergias respiratórias, alguns problemas dermatológicos podem se agravar, como a dermatite atópica, a psoríase e a dermatite seborreica. Sendo assim, antes de dormir em ambientes refrigerados, seja pelo ventilador, seja pelo ar-condicionado, deve-se hidratar bem a pele com cremes e beber bastante líquido ao longo do dia.

Embora depois da apresentação desses problemas agravados pelo uso do ventilador, assim como pelo ar-condicionado, eles não merecem o título de vilões. O ruído branco que o ventilador faz, por exemplo, pode ser um grande aliado no controle de proble-

mas do sono, como é o caso da insônia, afinal esse barulho ajuda a pessoa a relaxar e dormir mais facilmente. Especialmente em um país quente como o nosso, a circulação do ar favorece o conforto. O ar fresco evita o suor e a coceira provenientes do calor intenso, tornando os dias mais agradáveis. O excesso de calor afeta o sistema nervoso central e pode causar o aumento da pressão, fazendo com que a pessoa tenha constante sensação de cansaço. O fresco promovido pelo ventilador e pelo ar-condicionado, recarrega as energias e nivela a pressão sanguínea, proporcionando bem-estar.

Não há um consenso sobre o que é melhor: ar condicionado ou ventilador. Enquanto o primeiro provoca um ressecamento maior, o segundo gera uma corrente de ar, que pode fazer partículas alergênicas circularem pelo ambiente. O fundamental é a percepção individual de cada pessoa e de suas alergias ou doenças. Em outras palavras, só você vai saber o que é melhor para amenizar o calor na sua casa. Se o frio do ar-condicionado faz você espirrar muito, opte pelo ventilador. Com todas as precauções, devida manutenção e limpeza, ambos os aparelhos podem ser usados até para crianças de colo.

---

*Não há um consenso sobre o que é melhor: ar-condicionado ou ventilador*

---



Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br

# FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO

13 ANOS PLANEJANDO E CONSTRUINDO FUTUROS

PROJETOS .... INCORPORADORA .... CONSTRUTORA



**FB ENGENHARIA**  
Felisberto & Biava

(49) 3566.5862

 @FBENGENHARIA.COM  @FBENGENHARIALTDA

WWW.FBENGENHARIA.COM

RUA JOSÉ DOMINGOS FRANCO, 77 - SALA 04  
EDIFÍCIO ANDREOLA - SANTA TEREZA - VIDEIRA/SC



edifício  
*Santa Fé*

**100%  
VENDIDO**



A FB Engenharia agradece a confiança e o apoio  
de todos os envolvidos nesse empreendimento.  
*Em breve teremos novidades.*

# ACELERE A SUA CARREIRA

---

POR **ANGELA ZATTA**

---

ESTÁGIOS, TRAINEES E  
OUTROS PROGRAMAS  
PODEM IMPULSIONAR  
A SUA CARREIRA E  
CAPACITAR PARA  
CARGOS AINDA  
MELHORES



**E**u sei, eu sei. Deu um erro? A culpa é do estagiário. Um documento importante foi perdido porque alguém não guardou no lugar correto. De quem é a culpa? Do estagiário. Um item foi danificado no transporte? Culpa do estagiário. A figura do estagiário corresponde a uma entidade que sofre os piores efeitos da Lei de Murphy e que parece transformar tudo o que toca em um pesadelo. Se essa visão é socialmente aceita, temos um indicador claro de que aqueles que aceitam esse tipo de ideia provavelmente nunca foram estagiários ou precisam rever sua forma de liderança.

Aceitamos essa visão sobre o estagiário durante muito tempo, mas felizmente isso tem mudado. Em muitas organizações os estagiários são uma

peça fundamental para a gestão, pois são vistos como uma forma de preparar novos talentos. Uma preparação que pode ter início nos primeiros semestres da faculdade, ou nos anos finais do Ensino Médio, ou ainda nos anos finais dos cursos de graduação — tudo depende da área e da empresa de quem se fala.

Para falar sobre o estágio e sobre programas mais avançados como o trainee, a Éxito buscou organizações bem diferentes em tamanho e em área de atuação. Isso quer dizer que nas páginas seguintes você irá encontrar formas de acelerar a sua carreira, recebendo dicas valiosas para quem busca pequenas ou grandes empresas, seja na prestação de serviços, como trabalhador autônomo, ou como colaborador de uma gigante global.



## Se você é estudante de Ensino Médio, Técnico ou de Graduação, leia a partir daqui



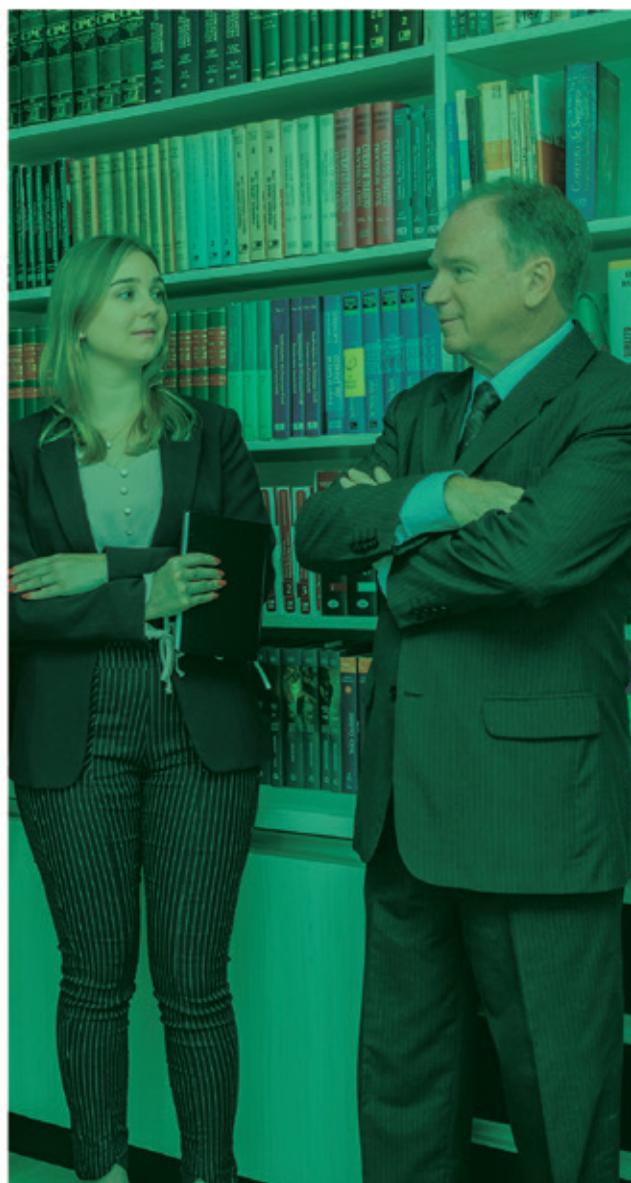
### ESCOLHENDO A DIREÇÃO

Você finalmente chegou no ponto de decidir para que lado a sua vida vai. É aquele ponto de encruzilhada em que muitos coaches vão te fazer lembrar do diálogo entre o Gato Risonho e Alice no clássico infantil: “Se você não sabe para onde ir, qualquer caminho serve”. E você vai ter que fazer uma escolha importante que provavelmente vai definir a sua vida nos próximos anos. Escolher a sua futura profissão é uma decisão (não se engane) permeada por uma variada gama de influências.

Como indivíduos sociais, o tempo todo estamos sujeitos à influência de pessoas que admiramos quando fazemos nossas escolhas. Depois de 36 anos de atuação na área do Direito, o advogado Dr. José Carlos Damo menciona que teve a influência indireta da família na hora de escolher sua profissão. “As profissões dos meus pais sempre estiveram ligadas à área do Direito: meu pai, Getúlio, exerceu por muitos anos o cargo de Juiz de Paz e minha mãe, Anita, laborou por muito tempo como Escrivã Juramentada



**A MAIORIA DOS CURSOS  
DE GRADUAÇÃO APRESENTA  
UMA VISÃO GENERALISTA  
SOBRE A ÁREA ESCOLHIDA**



**JOÃO VICENTE DAMO,  
DR. JOSÉ CARLOS DAMO  
DRA. VALÉRIA DAMO E  
DR. NELSON LUIZ DAMO**

no Cartório de Registro Civil da Comarca. Quando jovem, sempre tive gosto pela leitura e escrita, certamente por influência de minha mãe, leitora assídua, assim, em 1978, fiz opção pelo curso de Direito na UNIVALI, Itajaí (SC). Desta forma, após minha colação de grau, no ano de 1984 estava de volta a Videira, trabalhando como Advogado”, explica. O escritório JC Damo Advogados Associados, por sua vez, foi fundado no ano 2000 a partir da sociedade entre os irmãos Dr. José Carlos e Dr. Nelson Luiz Damo, à qual também ingressou recentemente a Dra. Valéria Damo.

Para Dra. Valéria, o Direito sempre foi uma área que despertou muito interesse, seja pelo contato através da figura do pai, seja pelo gosto por ter contato com as pessoas e ajuda-las a resolver seus problemas. “Lembro que quando era criança, costumava brincar que atuava em um júri quando ficava na casa da minha avó. Passada a fase da fantasia, meus pais me incentivaram a cursar Direito argumentando que é uma área com muitas possibilidades de carreira e que permitiria dar continuidade à profissão da família”, conta a advogada.

Mesmo que o desejo seja latente, sozinho ele jamais será o suficiente para sustentar uma trajetória profissional inteira. Antes de mais nada, é preciso lembrar sempre que a maioria dos cursos de graduação busca apresentar um olhar generalista sobre a área de atuação possível para a profissão escolhida — cabe ao estudante e futuro profissional identificar suas preferências desse grande guarda-chuva que é a vida profissional e agir de acordo com as prerrogativas para chegar lá. Isso significa dizer que um estudante de medicina tem tanta possibilidade de se especializar em cirurgia de joelho quanto um estudante de letras pode se especializar em traduções ou um nutricionista pode se especializar em nutrição funcional. O pulo do gato é perceber que o aprendizado deve continuar sempre.

Mas outro caminho para encontrar aquilo que se gosta de fazer é se comprometer com um estágio. Obrigatório em muitos cursos, ele é a chance que muitos jovens possuem de entrar em contato com áreas cujo conhecimento prévio não era tão amplo. “Durante minha faculdade fiz estágio na Delegacia de Polícia Civil, onde obtive aprendizado na área criminal. Depois fui trabalhar no escritório de advocacia para conhecer o dia a dia do advogado e confesso que me encantei com o trabalho. Percebi que era mesmo

o que eu queria seguir. Essa experiência pavimentou meu caminho para que hoje eu possa atuar na área criminal e civil, além de participar da Comissão do Jovem Advogado na 14ª Subseção da OAB, em Videira”, demonstra Dra. Valéria.

O trabalho como estagiário também mostrou a João Vicente Damo como a profissão poderia se encaixar na sua vida. “Quando iniciei a faculdade, em 2017, não sabia se era a carreira que pretendia seguir. Porém, com o decorrer dos estudos, o Direito foi me atraindo e posso dizer, com certeza, que pretendo seguir a profissão”, pontua. Como estagiário, João e os demais estudantes podem trabalhar em um escritório de advocacia ou no Laboratório de Práticas Jurídicas disponibilizado pela Universidade como forma de conhecer melhor a profissão.

Estagiários de Direito podem, a partir da 7ª fase da graduação, assistidos por um advogado, retirar e devolver autos em cartório e assinar a carga respectiva; obter certidões de peças ou autos de processos findos ou em curso junto aos escrivães e chefes de secretarias; assinar petições de juntada de documentos a processos administrativos ou judiciais; elaborar peças, levantar alvarás, emitir guias e obter certidões; entre outras funções. “As atividades devem ser sempre acompanhadas por um advogado responsável devidamente inscrito na OAB. Eles possuem uma identidade de estagiários emitida pela OAB, com validade limitada. Também é primordial para o aprendizado, que o estudante inicie suas atividades junto a um escritório o mais breve possível, pois o advogado nunca estará completo: ele deve se dedicar diuturnamente à atualização de seus conhecimentos e acompanhar as mudanças na legislação. O jovem advogado, portanto, se tornará completo através do estudo contínuo e da atuação com humildade e respeito aos demais colegas”, esclarece Dr. Nelson.

Mas se o seu desejo for trabalhar em outras áreas ou ainda dentro de uma grande companhia, o estágio curricular não-obrigatório pode ser um excelente caminho para seguir ao longo da graduação. De acordo com Welinton Roberto Shalabi, Head Global de Recrutamento e Transformação de RH da BRF, os programas de recrutamento e seleção nascem das necessidades que as organizações têm de formar talentos. “A BRF tem uma longa tradição de formar grandes talentos no agronegócio e no mundo de alimentos. Acreditamos

que o início da carreira é fundamental para que esses profissionais de grande potencial tenham as experiências necessárias para se tornar completos e adquiram o ferramental para exercer diferentes funções”, explica.

Contratando estudantes universitários e de nível técnico que buscam oportunidades nas diversas áreas da companhia, a BRF possui vagas abertas para áreas humanas, exatas ou biológicas em função da complexidade do negócio. Contratam-se profissionais cursando a partir do penúltimo ano de graduação ou último ano do ensino médio profissionalizante tendo em vista todas as mudanças que ocorrem no mundo do trabalho. Shalabi explica que as novas tecnologias impactam e redefinem todas as indústrias, inclusive a de alimentos, por isso a companhia busca fomentar algo que todo profissional vivencia na universidade: o aprendizado contínuo. “Não vislumbramos um futuro em que seja ensinado qualquer tipo de habilidades, já que a sua perenidade é mais curta. Estamos cientes de que teremos múltiplas carreiras no futuro que, provavelmente, os profissionais que ingressam no mercado ainda nem imaginam que existam. A

capacidade de continuar aprendendo será o fator determinante para buscar carreiras que se adequem aos seus objetivos de vida”, esclarece.

Pautados em um planejamento estratégico estruturado, revisto em 2018, o RH busca auxiliar o desenvolvimento de uma organização de alta performance passando pela missão do RH que tem como pilar estratégico a atração de talentos. É aqui onde se encaixam os programas de estágio, trainee e fast track, que buscam selecionar um grupo de jovens com entradas definidas em conjunto para fomentar, inicialmente, o grande espírito de equipe necessário para conhecer e ampliar a rede de contatos que abrange diferentes áreas da companhia. Durante a jornada de aprendizado dos programas, o jovem pode absorver as habilidades necessárias para se ambientar dentro da companhia resultando, por fim, no engajamento e produção mais rápidas. “Se eu puder dar uma recomendação para os jovens seria de entender melhor o que busca: você busca o seu próximo estágio ou vai se preparar para diferentes carreiras dentro de uma companhia?”, questiona Shalabi.



**Se você já é formado ou quer uma nova carreira, leia a partir daqui.**



## **DIRIGINDO PARA O SUCESSO**

O que ninguém te contou quando você estava em pré-vestibular é que você pode mudar de ideia ao longo da vida. Ok, talvez alguém tenha tentado te contar algo do tipo, o que provavelmente não foi ouvido quando você era adolescente. Então agora você se encontra em uma nova encruzilhada no jogo da vida: é a hora de decidir se vai continuar na trilha em que está ou se vai se aventurar em um novo caminho.

Diferente daquele jogo de tabuleiro, estas escolhas aparecem muito mais vezes do que imaginamos ao longo da vida. Para o advogado Dr. Nelson Luiz Damo, a mudança de carreira aconteceu de forma inesperada há cerca de 27 anos. “Em 1976 fui estudar Medicina na Faculdade de Medicina de Rosário, na Argentina.

Na época, uma revolução obrigou que todos os estudantes estrangeiros retornassem aos seus países de origem. Fui morar em São Paulo, onde meu primo Edson Nelson Ubaldo era sócio do escritório de advocacia do Prof. Péricles Prade. Como consegui uma vaga no escritório, passei a cursar Direito em Guarulhos. Antes de concluir a graduação, precisei voltar a morar em Videira e quando o curso de Direito foi criado em 1992 decidi retomar meus estudos. Colei grau com a primeira turma da instituição e comecei a atuar em parceria com meu irmão José Carlos”, explica Dr. Nelson.

Mesmo que a opção inicial fosse diferente, o que Dr. Nelson identificou ao longo da graduação e dos anos de atuação é que a profissão sempre o atraiu em função da sua importância no meio social em que vivemos. “O advogado é essencial na vida dos cidadãos e fundamental para a manutenção do Estado de Direito, pois é ele o primeiro a se insurgir com a arbitrariedade, a injustiça e a fomentar a proteção dos direitos do cidadão. Não é por acaso que a própria Carta Magna delega ao Advogado o papel essencial à promoção da Justiça”, defende.

De acordo com os Doutores, depois de passar pelo estágio obrigatório, concluir o bacharelado em Direito e passar no Exame da Ordem, o jovem advogado tem a opção de abrir seu próprio escritório ou trabalhar em um escritório já estruturado. “É recomendável, não necessário, que o profissional procure, no início de sua carreira, trabalhar em algum escritório com advogados formados há mais tempo. A experiência indica que essa recomendação é necessária pois a área do Direito é muito ampla e o jovem poderá ter um aprendizado com advogados mais experientes, que não apenas lhe ensinarão o caminho das leis, mas também a efetiva prática da advocacia”, salientam.

Atuar em conjunto com outros profissionais que já estão no mercado há mais tempo ou tem mais experiência com a companhia pode ser a chave para encurtar caminhos e melhorar a performance. Na BRF, a atuação em equipe é o ponto central dos programas de recrutamento e busca potencializar a integração entre os colaboradores e ampliar as redes de contato, facilitando, ainda, o exercício da empatia com os demais. Mas as oportunidades não se restringem apenas aos acadêmicos. Jovens recém-formados podem ingressar na empresa a

partir do Programa de Trainee, cujo objetivo é desenvolver os profissionais para prepará-los para assumir posições de liderança e desafios de acordo com as necessidades do negócio.

O programa é longo e, portanto, diferenciado. Diferente de um estágio, busca identificar perfis capazes de assumir cargos mais elevados dentro da hierarquia organizacional. No processo seletivo aberto para 2020, a empresa ofertou 44 vagas em oito estados brasileiros e 22 cidades nas áreas de operações (agronegócio, indústria e manutenção/ utilidades), garantia da qualidade, laboratório e grãos. “Tivemos quase 15 mil inscrições no período de um mês. Todo processo é feito virtualmente, salto a última etapa que é presencial em Curitiba, onde são realizadas dinâmicas de grupo e entrevistas individuais. O programa tem duração de 18 meses e conta com as etapas de inscrição; testes de inglês, lógica e fit cultura; jogos de enigmas sobre a BRF; entrevista virtual; e a etapa presencial que chamamos de Super Day”, esclarece Shalabi.

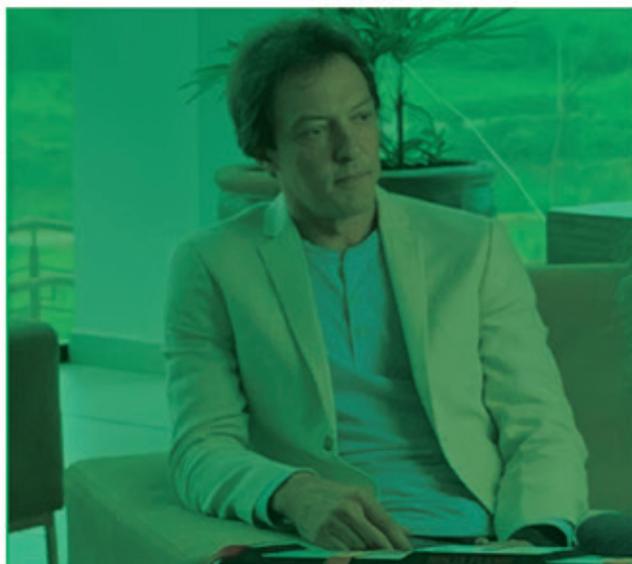
Além do trainee, a companhia implantou recentemente o programa Fast Track, cuja turma iniciou no último mês de agosto. “O programa é direcionado para profissionais com três a cinco anos de experiência em nível de especialista para que em 18 meses possam assumir posições de primeira gerência ou de consultoria em outras áreas”, explica. A partir dessa iniciativa, a organização e outras a exemplo dela que possuem projetos similares, buscam ampliar as chances de crescimento da carreira dos colaboradores.

Fora de grandes companhias, por sua vez, as possibilidades de alavancagem podem não ser tão claras e estruturadas. Entretanto, um profissional atento às oportunidades e ao cenário em que se encontra certamente saberá identificar as possibilidades de abraçar um novo projeto, galgar um novo cargo, firmar uma sociedade ou galgar um voo solo para construir seu próprio nome.

Em qualquer um dos casos, seja a partir de um planejamento que inicie em um programa de estágio, ou a partir de uma proposta mais robusta e madura que inclua outros tipos de programas de seleção, ou ainda a partir de programas de mentoria, o sucesso da sua carreira vai depender em muitos aspectos do seu próprio esforço.



**ESTAMOS CIENTES  
DE QUE TEREMOS  
MÚTIPLAS CARREIRAS  
NO FUTURO**





JORNADA DE ÊXITO



# A MÚSICA É UM CONJUNTO

*"Para tocar um instrumento não é preciso ter um dom. Vale muito mais ter alguém que dê uma oportunidade. O 'dão' é melhor que o dom", assim nos falou o professor e maestro Robson José Castilho Gregório momentos antes de uma apresentação da Fanfarra de Matos Costa. Há seis anos trabalhando com música, Robson e a comunidade matos-costense podem se orgulhar das expressivas conquistas das crianças com o brilhante desempenho da fanfarra e outros grupos formados pelas crianças de Matos Costa.*

A história é antiga. Robson começou a tocar flauta doce na escola aos 13 anos e nunca mais abandonou a música ou as bandas. "Comecei com a Banda Emilio Taboada Diez, uma banda municipal de União da Vitória, depois participei de várias outras bandas marciais e fanfarras da região. Tive a oportunidade de ser o regente da Banda Marcial Pantera do Vale, em atividade no EEB Nilo Peçanha em Porto União, mas depois de alguns anos fui convocado para trabalhar com os grupos em Matos Costa", lembra o professor.

O projeto de criar oficinas de músicas com as crianças matos-costenses contava com instrumentos de percussão da década de 80. Robson conta que, aos poucos, foram incorporadas as liras e depois as escaletas como uma alternativa para atender ao desejo de boa parte dos estudantes que gostariam de aprender a tocar teclado ou acordeom. "Aí veio a flauta doce e depois a flauta pífaro, que é uma novidade para o meio musical da região, e por último tivemos o incremento de percussão sinfônica com marimbas e campana tubular. Esses instrumentos foram adquiridos a partir de recursos oferecidos pela Administração Municipal, doações e projetos", explica Robson.

Funcionando no contraturno escolar, as oficinas de grupo fazem parte dos programas da Secretaria de Assistência Social do município e não envolvem apenas a música. De acordo com Robson "temos oficina de artesanato para os alunos aprenderem crochê, bordados e pintura para auxiliar o desenvolvimento e as

habilidades de coordenação motora. Elas contribuem para deixar os dedinhos dos alunos mais ágeis, o que ajuda na hora de tocar instrumentos como flautas, escaletas e violões, além de melhorar a sua capacidade de concentração. O objetivo não é apenas oferecer atividades para as crianças e jovens, não é apenas a música ou o artesanato: o real objetivo é aprimorar o cidadão, melhorar a convivência, mostrar que o esforço e a disciplina trazem resultados e que pode ser divertido. Hoje atendemos cerca de 80 crianças nas diversas oficinas". Ao observar a equipe envolvida, em um primeiro olhar pode-se entendê-la como pequena, mas jamais se deve imaginar que não dá conta do recado. O grupo é polivalente o suficiente para atender as demandas dos alunos e do projeto.

Sem pré-requisitos para o ingresso no projeto, as famílias também não precisam realizar investimentos para que as crianças possam participar. São gratuitos desde os materiais para artesanato, o lanche, uniformes, instrumentos e transporte nas viagens. Mesmo assim, toda ajuda é bem-vinda. "Já ganhamos instrumentos através de doação. Ganhamos uma bateria, pratos, flautas e até alguns violões, todos usados mas em excelente estado de conservação e posso garantir que todos eles continuam sendo muito úteis no dia a dia", aponta. Segundo Robson, a maioria das crianças toca três ou até cinco instrumentos diferentes, o que permite que a Associação crie grupos diversificados capazes de tocar em diversos lugares. Existem grupos só com violões, grupos com violões e flautas, de



escaletas e percussão, etc. “Para tocar no hospital, levamos apenas as flautas, pois o grupo de percussão faria um som muito alto. Já fizemos um concerto na igreja apenas com flautas e violões. Normalmente, não usamos violões nas apresentações em local aberto, pois o som não aparece muito. Podemos ter grupos com várias formações”, diz.

A fanfarra, por sua vez, é a atual Tetracampeã do CINFABAN (Concurso Intermunicipal de Fanfarras e Bandas), um dos mais tradicionais concursos do país, com quase 30 anos de história, acumulando os títulos de 2016, 2017, 2018 e 2019; foi duas vezes Campeã Estadual (2016 e 2019) pela Federação Paranaense de Fanfarras e Bandas; é Bicampeã Sul Brasileira no CONFABAN SUL (2017 e 2019); Campeã da Copa Fênix de Bandas e Fanfarras em São Mateus do Sul (PR) em 2017; Campeã do I Concurso de Bandas e Fanfarras de Paula Freitas (PR) em 2018; além de participar de outros eventos como a Semana do Contestado na cidade de Lebon Régis por três anos consecutivos, e a Expo Cultura em Palmas (PR). Sua agenda ainda reuniu apresentações em Tangará e União da Vitória em novembro, General Carneiro em dezembro antes do concerto de encerramento de 2019, em Matos Costa, com a participação do Grupo de Canto da Terceira Idade. “As apresentações

ainda permitem que essas crianças tenham a possibilidade de viajar para cidades diferentes e conhecer realidades que seriam distantes delas ou que, provavelmente, não teriam acesso se não fosse através da música”, afirma Robson.

“Os ex-alunos tem orgulho do projeto e até se organizam para desfilar conosco em pelotões separados. Uma das alunas demonstrou o desejo de coordenar o pelotão de bandeiras e desde que ela assumiu essa função conquistamos o primeiro lugar com a linha de frente da banda nos concursos. As viagens são sempre acompanhadas pelo fotógrafo e mais um aluno que auxilia na logística e organização. Sempre que viajamos com a fanfarra necessitamos um pequeno caminhão para levar todos os instrumentos desmontados. Assim, os alunos com mais idade e experiência são muito valiosos para montar os instrumentos novamente antes da apresentação”, complementa. Com a intenção de fazer o projeto crescer, Robson conta que a expectativa é inserir mais oficinas como dança para criar um corpo coreográfico para a fanfarra, teatro e modalidades esportivas como xadrez e badminton. “Queremos tornar o projeto uma referência na cultura estadual e fazer daqui um centro de formação de artistas. Numa perspectiva de médio a longo prazo, queremos que os professores tenham sido alunos do projeto e que ele possa gerar renda para a cidade”, finaliza.



**Fanfarra Matos Costas:**  
“Nosso modelo tem sido referência para projetos de outras corporações no PR e SC”





 (49) 3566.7215  
 (49) 9 9942.7215

kaferodontologia@gmail.com

Rua Pedro Andrezza,  
55, Sala 301 - Centro - Videira/SC



**Graciele Käfer**

ODONTOLOGIA

CRD/SC 16178



**Franciele Käfer**

ODONTOLOGIA

CRD/SC 16.117

COMPARTILHE  
ALEGRIAS E  
SORRISOS

Outro ano se finda e o que resta em nossos corações são as lembranças dos momentos que compartilhamos com as pessoas que amamos. Nos tornamos pessoas diferentes. Hoje somos mais fortes e corajosos. Que o ano que se inicia lhe traga a realização de muitos sonhos e que você compartilhe sorrisos e colecione bons momentos, esperamos estar presentes em muitas de suas alegrias!



BOAS FESTAS!

# PARA MATAR A SEDE DA TRADIÇÃO

*Ele faz parte de uma cultura e é marca registrada do sul do país. Talvez você tenha pensado no bom e velho churrasco, mas aqui estou falando do chimarrão. Uma cuia, erva-mate, bomba e água quente. Ele pode combinar com algum cházinho ou até mesmo um enfeite de cuia para criar um ar descontraído e dar um visual bonito. Mas antes de ser uma forma de tomar água ou de ter um leve descanso ao longo do dia de trabalho, o chimarrão tem o poder de integrar, de socializar e de unir, afinal ninguém é feliz tomando mate sozinho.*

**O**s domingos de manhã trazem boas recordações. A família reunida. Ao fundo tocando em um rádio no canto uma música gaúcha. O cheiro de churrasco entrando na casa toda. As conversas altas e na mão a cuida de chimarrão, presente ao raiar do dia, até o entardecer.

Meu nonno levanta cedo todas as manhãs e a primeira coisa que prepara antes do café, é seu chimarrão. Bebe chimarrão enquanto assiste ao noticiário e se prepara para mais um dia de trabalho árduo. Minhas tias reúnem-se aos domingos para conversar e tem por hábito criar uma rodinha de chimarrão, onde enquanto conversam compartilham o mate. Aqui no escritório ele serve como forma de beber água e dar uma pausa ao corpo e à cabeça quando precisamos descansar.

O hábito de consumir o mate é muito antigo aqui no sul, ele vem de herança dos índios Guarani, que consumia a erva-mate e chamava de caiguá. Eles utilizavam a erva-mate para revigorar o organismo e como forma de manter a disposição para as atividades do dia a dia. Ao longo dos anos caboclos e imigrantes aderiram a esse hábito, preservando esse traço da cultura sulista.

Ao longo das décadas o hábito de consumir o chimarrão, ganhou novos sentidos e passou a ser muito mais do que uma bebida revigorante.

O consumo diário de chimarrão pelas pessoas principalmente das áreas rurais passou a ser também um sinônimo de hospitalidade e aproximação das pessoas, tornando-se uma importante ferramenta na construção de relações interpessoais.

Os grupos humanos organizam-se de formas diferentes em suas vidas sociais e acolhem para

dentro de seus grupos elementos do meio ambiente e culturas que façam sentido para aquele povo. Logo, confirmamos que tomar chimarrão é uma prática cultural dessa região, que mexe com o imaginário, pois faz parte das lembranças de cada indivíduo. Não se pode entrar em uma roda de chimarrão sem estar disposto a conversar, afinal essas rodas estimulam o contato entre as pessoas e promovem aproximação por meio da partilha da cuia de chimarrão e de experiências. Esses momentos estão relacionados ao respeito e

admiração que se tem pelos demais integrantes da roda, compartilhando dificuldades, sucessos, conhecimentos, contando histórias sobre os mais diversos temas e fortalecendo os laços de união entre os membros de uma comunidade.

---

*O hábito de consumir o mate vem de herança dos índios Guarani*

---



Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br



**ENGEDEC**  
ARQUITETURA  
ENGENHARIA CIVIL

**ACOMPANHANDO SUA OBRA DO  
INÍCIO AO FIM!**

ARQUITETURA - ENGENHARIA CIVIL  
ARQUITETURA DE INTERIORES  
GERENCIAMENTO DE OBRAS



**Cleiton O. Betineli**  
CREA-SC 081243-9

**Daiani R. Betineli**  
CREA-SC 081246-7

**Monique Andrade**  
CAU-SC A153276-6

**Alessandra Baldissera**  
CREA-SC 157166-9

(49) 3246-4709  
(49) 98874-5260

Rua Antônio Zago, 22  
Centro  
Fraiburgo/SC

www.engedec.com.br  
Engedec  
@engedec\_arquitetura\_engenharia

# FÉ NA SUA MANDINGA

*As festas de fim de ano são carregadas de simbologias e histórias. Dentro de sua cultura e crenças cada pessoa tem seus rituais particulares quando essas datas chegam. Alguns pulam ondas, outros guardam louro e sementes de uva na carteira, há quem coma lentilha de um jeito diferente e quem faça banhos de ervas para se livrar das energias do velho ano, há quem escolha minuciosamente a cor da roupa íntima. Não importa no que você acredite ou o que faça, mas é como diria Iza: "Fé na sua mandinga".*

Quando mais ou ano se finda as pessoas realizam grandes reflexões. Conferem suas listas de metas e fazem novas listas para o próximo ano. E assim começam a realizar os seus rituais de final de ano. Algumas pessoas pagam promessa, outras religiosamente ajudam alguma instituição, outras acolhem uma cartinha e ajudam uma criança, outras compram roupa nova, mas a maioria tem algum ritual relacionado a comidas e ervas.

As pessoas buscam nessas pequenas mandingas mudanças em sua vida. As pessoas fazem promessas e visualizam tempos melhores regados a fartura de sentimentos bons. Vale lembrar que todas as dificuldades que aparecem em nosso caminho, servem para nos tornar pessoas melhores ou para nos preparar para o que está por vir. Para tudo existe uma solução.

É preciso parar de acumular desejos e não fazer esforços para realizá-los, isso gera uma força que esgota nossas energias. É preciso nos colocarmos em plano de ação e renovarmos as energias.

Nessa fase além de fazermos reflexões, podemos utilizar algumas táticas para renovar as energias dos ambientes que circulamos. A nossa casa deve ser o primeiro lugar a ser limpo. Você pode realizar banhos e defumações com folhas de manga, losna, confrei, pinhão roxo, casca de alho e folhas de café. As defumações devem ser feitas apenas com as ervas e fogo em um recipiente que lhe permita passar por toda a

casa e os banhos são feitos apenas com água quente e as ervas e depois você deve utilizar essa água para passar pano em sua casa.

Após esse processo é hora de cuidar do corpo, se reorganizar e estabelecer objetivos novos. É o momento de preparar o espírito. Você pode realizar banhos e defumações com alfazema, alecrim, sálvia, anis estrelado, jasmim e colônia. Ferva as ervas com água,

espere amornar e depois do banho normal jogue somente a água referente a essa mistura no corpo, sempre do peçoço para baixo. Você pode tomar chás de hortelã, frutas e anis estrelado. E depois disso você deve concretizar as suas metas no próximo ano.

Para conquistar prosperidade e dinheiro você pode fazer banhos e defumações com: louro, pitanga, carapiá raiz e rosa amarela, já para o amor utilize malva, verbena, artemísia, maçã e rosas cor de rosa, para se ligar a sua espiritualidade utilize jasmim, alfazema, ervas de Santa Luzia e rosa branca, para saúde assa peixe, bardana, sete sangrias e flores do campo, para harmonia total use anis estrelado, melissa, camomila e rosa cor de rosa e para tranquilidade macela, capim cidreira, alecrim e rosa branca. Lembre-se: tudo depende da fé com que você coloca em cada ação. Nada cai do céu.

---

Podemos utilizar algumas táticas para renovar as energias

---



Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br

# Praticidade na ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Com o dia a dia agitado, manter uma alimentação saudável é sempre um desafio. A Venustto tem a solução!

Buscando levar praticidade e agilidade ao dia a dia de seus clientes, elabora alimentos com uma produção cuidadosa e assistida em tempo integral por um nutricionista, o que garante qualidade em sabor, carga nutricional e segurança alimentar. Todos os preparos são livres de conservantes, temperos químicos e sem adição de gordura. Os ingredientes são selecionados cuidadosamente e tem a qualidade garantida, afinal a alimentação saudável está muito além do prato.

A alimentação saudável e equilibra é primordial em qualquer fase da vida. Por isso a Venustto elaborou um cardápio variado, com receitas saborosas e funcionais priorizando a máxima inclusão dos grupos alimentares para promover o equilíbrio nutricional. Se alimentar de forma saudável é consumir com equilíbrio.

Oferece opções congeladas, que são boas escolhas para quem busca praticidade no jantar ou até mesmo em refeições fora de hora, ficando isento do trabalho de comprar, preparar e limpar sem abrir mão da saúde, liberando mais tempo para outros afazeres, assim como lazer e diversão.

Para quem segue ou busca uma dieta com baixo carboidrato, oferece opções Low Carb, tanto nas refeições quanto nos congelados o cliente encontra opções saborosas e nutritivas. Todas as refeições, são preparadas por pessoas para prezar pela qualidade e forma especial de preparo e pela sensação de saborear algo único e com gostinho de comida preparada em casa. As refeições podem ser consumidas tanto no espaço físico da Venustto, pra que você possa conhecer as pessoas envolvidas no processo de preparação da comida que consome, quanto podem ser consumidas no conforto da sua casa, através de tele-entrega.



## Venustto

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

.... Além do Prato ....

f VENUSTTO

@VENUSTTOALIMENTACAO

VENUSTTO@GRUPOCOSER.COM.BR

(49) 9 8893-8894

RUA CORONEL ALBERTO SCHMIDT,  
177 - CENTRO - VIDEIRA/SC



## ALIMENTAÇÃO

MARMITAS  
FIT

MARMITA  
CASEIRA  
SAUDÁVEL

SALADA  
DE FRUTAS

SALADAS  
VERDES

IOGURTES

SANDUÍCHES  
SAUDÁVEIS

LOJA DE  
CONVENIÊNCIA  
SAUDÁVEL

SUCOS  
FUNCIONAIS

SUCOS NATURAIS



## RECOMENDADA

# A VIDA REAL

*“Vai no cabeleireiro, no esteticista, malha o dia inteiro, pinta de artista”, talvez quando escreveu essa música, Seu Jorge não soubesse que ela nãoalaria apenas das lindas moças bonitas da Zona Sul das grandes cidades. Talvez ele não conhecesse as blogueiras que ganham mimos em forma de #publis e talvez ele não soubesse o quanto elas influenciariam tantas pessoas mundo afora. Pessoas essas que tentam a todo custo, seguir uma vida de alto padrão, indicadas por pessoas que tem condições e tempo de ter uma vida regada a grandes luxos.*

Um dia desses eu estive analisando a vida das blogueiras e celebridades. Percebi que tudo gira em torno de divulgações. Vejo algumas delas dando dicas “valiosíssimas”, sobre dietas funcionais, produtinhos da terra, procedimentos estéticos e vida saudável, que funcionam nas suas vidas riquíssimas. Exibem seus corpos magros, seus cabelos loiros, seu filhos bonitos, grandes casarões, maridos amorosos e vidas perfeitas. Indicam produtos de beleza, roupas, comidas e lugares, como se não estivessem sendo pagas para isso.

Li um texto muito verdadeiro e bem escrito que falava sobre como tentamos alcançar a vida dessas blogueiras a todo custo e percebi que não alcançaríamos nem que pudéssemos. Veja bem, eu não estou apedrejando as blogueiras (Oi meninas, tudo bom?), afinal esse é o trabalho delas e se elas são pagas, para isso é porque começaram de algum lugar (muitas delas, do nada).

Eu acho normal que elas tenham fãs e que algumas pessoas sigam as suas dicas, mas não podemos nos medir pela régua dos outros e o que é bom para os outros nem sempre será bom para nós.

“Ah Larissa, mas eu quero seguir a dieta da lua, que fulana indicou, parece boa”, sem o acompanhamento de um profissional, tem certeza? “Ah Larissa, mas eu vou fazer aquele procedimento que a fulana fez”, sem consultar um profissional qualificado e sem saber se aquele procedimento em específico se adéqua ao seu

corpo ou rosto? “Ah Larissa, mas eu vou fazer natação, yoga, pilates, academia e dança, como a fulana faz” ótimo! Mas tudo isso se encaixa na sua rotina e te deixa dormir e se alimentar direito? “Poxa Larissa, mas que estraga prazeres!” Sim, eu sou e muito. Se você vai me achar uma chata de galochas, por lhe dizer algumas verdades, sim eu sou estraga prazeres.

Aperte o pause. Olha para a sua vida e para a vida de quem você quer seguir a todo custo. Consegue perceber a diferença? Eu não estou dizendo que você não pode fazer as coisas que ela faz, é claro que você pode! Desde que isso se encaixe na sua realidade. “Ah, mas não posso sonhar alto?” Não só pode, como deve! Só que antes de sonhar, você precisa ter os pés no chão. Você está fazendo isso porque quer e acha correto e bom para si, ou porque quer estar na moda e seguir um padrão? Calma, desacelere. Volta para a vida real e se adapta ao que você quer fazer, mas dentro da tua realidade e dando um passo de cada vez. Você não vive no mundo

mágico das blogueiras, você vive na vida real, você encara desafios diários e não precisa se colocar em uma caixa só porque acha que os outros vivem nela. Encare os seus desafios e vença um de cada vez, sendo quem você é e não quem esperam que você seja.

---

Não  
podemos  
nos medir  
pela  
régua  
dos outros

---



Larissa Lucian

contato@editoraexitocom.br



# VALORIZE SUAS *Curvas*

Moda é muito mais do que estar em dia com as tendências das passarelas. Moda é o que nos traz identidade. A moda é uma forma de expressão que fala sobre quem somos, o que pretendemos ser e como queremos ser percebidos.

A Cloô Curve & Plus Size surgiu com o intuito de oferecer tendência e moda à todas as pessoas, para que mostrem ao mundo sua beleza e estilo sem padrões e imposições.

Para nós o que te favorece é o que te faz sentir bem!  
Sem regras!

RAFAEL GOIS

  
Rua Saul Brandalise,  
407 - Centro - Videira/SC

clooplussize   
@plussizecloo   
(49) 99199-3460 

*Cloô.*  
curve & plus size

# ADOÇÃO DE CORAÇÃO

*Eles sabem ser extremamente convincentes quando acionam seus olhinhos pidões e os utilizam para pedir comida ou carinho na barriguinha. Eles tem personalidades variáveis e entram na nossa vida de maneiras inusitadas e se tornam companheiros fiéis. Ter um animalzinho de estimação exige responsabilidade e muitos cuidados. Dar comida e água apenas, não basta, é preciso muito mais. Uma coisa é indiscutível, eles são fofinhos e falam muito bem uma língua que é universal, o bom e velho amor.*

**T**odos os dias me dirijo ao trabalho a pé. Faço um trajeto de um pouco mais de quinze minutos, que me permite observar muitas coisas ao longo do caminho que faço. Tenho por hábito, utilizar fones de ouvido e escutar algumas músicas que me façam sentir coisas boas e tornam o trajeto mais rápido e fácil de se fazer. Nesse caminho encontro algumas pessoas todos os dias, algumas delas se dirigem a mim com cumprimentos, enquanto outras estão tão perdidas em seus pensamentos que nem prestam atenção ao que acontece ao seu redor. Nesse contexto uma dupla me chamou a atenção desde o primeiro dia que os vi. Uma senhora de meia idade caminha todas as manhãs pelo mesmo caminho que faço e vem seguida por um mini cachorrinho que parece ser de “marca” vira-lata. Ele caminha como se rebolesse e em seu rostinho posso jurar ver um sorrisão, todos os dias. Quando eles precisam atravessar a rua, param cuidadosamente na calçada e quando o caminho está livre, “apostam corrida”, para ver quem chega primeiro ao outro lado. Quando eles param na padaria para comprar algum lanche, o amigo fiel, espera pacientemente do lado de fora, sentadinho perto da porta, sem tirar os olhos da sua melhor amiga, pronto para defendê-la se qualquer coisa acontecer.

---

*A população pet no Brasil é de cerca de 140 milhões de animais*

---

Minha amiga trabalha em um mercado. E por lá sempre aparecem alguns animais em situação de abandono. O pessoal do mercado acaba cuidando deles e dando comida, água e atenção e acionando as ONGs de Proteção Animal para encontrar o dono ou buscar um lar para o animalzinho. Dessa forma eles ficam por ali, com toda a educação do mundo, não entram no

estabelecimento, só buscam um petisquinho e um pouquinho de atenção. Nessas andanças surgiu uma cadelinha amarela, que eu apelidei carinhosamente de Baulilha. Algumas noites ela acompanhava minha amiga do trabalho até em casa e ficava por lá até o dia seguinte, quando ela voltava para o trabalho. Embora seja extremamente dócil, ela é muito desconfiada e sobre circunstância nenhuma me deixava passar a mão nela. Ela repetia esse trajeto e esse processo muitas vezes na semana e a busca por um lar para

ela se iniciou. Certo dia, vindo para o trabalho a avistei do outro lado da rua, mas segui meu trajeto, afinal ela não havia me dado nenhuma atenção. Quando senti um focinho na minhas pernas me empurrando para frente. Assustada olhei para trás e vi ela ali, sorrindo para mim e pedindo um carinho. Fiz carinho nela e ela me acompanhou até o trabalho, onde ganhou comida e água. No mesmo dia repetimos a publicação que buscava um lar para ela. E para

# Conheça a Formularium vet

Fundada em 1991, a Farmácia de Manipulação Formularium é considerada referência de qualidade e modernidade sendo uma das farmácias mais antigas e respeitadas do estado de Santa Catarina. E agora, também, com manipulação de fórmulas veterinárias.

## VANTAGENS DAS FORMULAÇÕES VETERINÁRIAS MANIPULADAS:

- > 1. Personalização do tratamento, específico para o peso, raça e idade de cada animal
- > 2. Medicamento nas quantidades exatas, conforme a prescrição do médico veterinário, evitando sobras de medicamentos e economia para o tutor
- > 3. Associações de medicamentos veterinários e concentrações diferenciadas;
- > 4. Formas Farmacêuticas Diferenciadas – biscoito, pasta, suspensão, xarope e sachê com sabores atrativos para cada espécie. Além de cápsula, gel, gel transdérmico, creme, xampu e produtos otológicos;
- > 5. Formulações veterinárias isentas de açúcar, corantes e conservantes;
- > 6. Formulação de produtos não disponíveis comercialmente;
- > 7. Redução do estresse do animal e do tutor no momento da administração do tratamento.

## POR QUE NA FORMULARIUM VOCÊ TEM MAIS SEGURANÇA NAS FORMULAÇÕES VETERINÁRIAS?

- > 1. Farmácia licenciada pelo MAPA – Apenas farmácias autorizadas pelo Ministério da Agricultura podem preparar produtos exclusivos veterinários. A Formularium possui licença do MAPA sob o N° 001114-2.
- > 2. Profissionalismo – Farmacêutica e veterinária presente na farmácia para tirar suas dúvidas, sendo que o processo de elaboração da fórmula é supervisionado pelas nossas farmacêuticas;
- > 3. Consultoria – Temos uma consultoria permanente para que possamos preparar o melhor produto com a melhor técnica e na melhor forma farmacêutica;
- > 4. Laboratórios exclusivos para a manipulação de produtos veterinários;
- > 5. Matéria-prima de qualidade – Trabalhamos apenas com matérias-prima de excelente procedência, com laudos de análise e fornecedores qualificados;
- > 6. Controle de qualidade – A Formularium possui laboratório próprio de controle de qualidade e também envia seus produtos para análise em laboratórios credenciados pela ANFARMAG (Associação de Farmácias Magistrais).



Siga-nos nas redes sociais

 [formulariumjba](https://www.instagram.com/formulariumjba)  
 [FarmaciaDeManipulacaoFormularium](https://www.facebook.com/FarmaciaDeManipulacaoFormularium)

[contato@farmaciaformularium.com.br](mailto:contato@farmaciaformularium.com.br)  
[www.farmaciacformularium.com.br](http://www.farmaciacformularium.com.br)

 (49) 3522 4455  
 (49) 9 8423 8953

Ligue grátis  
0800 643 1243



Rua Francisco Lindner, 107 - Centro - Joaçaba/SC

a nossa felicidade, no mesmo final de semana ela ganhou uma casa e um espaço no coração de tutores responsáveis e amorosos e foi rebatizada como Natalina.

A Baunilha foi adotada, assim como um gatinho franzino de cerca de cinco meses branco e cinza que tinha um M na testa e um miadinho insistente, que chegou na porta do meu antigo prédio, sabe-se lá Deus de que maneira e que em dois dias já se sentia em casa e dormia na minha cama. Ele foi batizado como Logan por sua lealdade e mau-humor. Depois de um tempo surgiu uma gatinha preta que chegou com um mês, colocando ordem na casa e mostrando que ali quem mandava era ela, que é um terremoto destruidor de sofás e caçador de moscas e que gosta de dormir de conchinha. Quando chegou ganhou o nome de Salem, até descobriremos que a bonita era mesmo uma menina, que foi rebatizada como Agnes.

A história da Baunilha/Natalina, do Logan e da Agnes teve o aclamado final feliz que sempre esperamos, mas nem sempre é assim que acontece. De acordo com dados do Instituto Pet, a população pet no Brasil é de cerca de 140 milhões de animais e é composta por cães, gatos, peixes, aves, répteis e pequenos mamíferos. Dessa população o maior número é de cães tendo 54,2 milhões, seguida pelos gatos que compõe 23,9 milhões nessa estatística. Desses, 5% dos animais estão em Condição de Vulnerabilidade o que representa o número de 3,9 milhões de pets. Os animais considerados em Condição de Vulnerabilidade são aqueles que vivem sob a tutela de famílias classificadas abaixo da linha da pobreza ou que vivem nas ruas, mas recebem alguns cuidados das pessoas que se compadecem com a sua situação.

É importante ressaltar que não estão inclusos nessa lista os animais abandonados, que vivem por um determinado tempo nas ruas e sem tutor. Esses animais em situação de rua ou que sofrem maus tratos são atendidos e vivem sob a tutela de ONGs que são voltadas diretamente a proteção animal e mesmo com dificuldade

assumem a responsabilidade de manter esses animais e promover a adoção voluntária e responsável. O Instituto Pet Brasil, apurou a existência de cerca de 370 ONGs atuando na proteção animal em todo o Brasil. Dessas, 46% estão na região Sudeste, seguida pela região Sul com 18%, Nordeste 17%, Norte 12% e Centro-Oeste com 7%. Essas instituições tutelam mais de 172 mil animais, desses 96% são cães e 4% são gatos.

É constatado que 4% dos animais em situação de vulnerabilidade evoluem para o abandono completo. Todos os dias os índices de abandono evoluem consideravelmente e mais gatos e cachorros vão parar nas ruas, sem comida e proteção. As ONGs e Lares Temporários já estão lotados e tem dificuldade para abrigar e auxiliar todos os animais. Embora angariem cada vez mais voluntários, não conseguem atender tantos animais, principalmente sem todo o recurso necessário. Outra questão que fica em pauta com o abandono é a saúde veterinária. Dados apresentados pelo IBGE divulgam que o Brasil vacina cerca de 75% da população de cães e gatos. Acredita-se que em 2018 mais de 59 milhões de animais foram vacinados em todo o território brasileiro. Esse resultado revela que cerca de 19 milhões de animais não foram imunizados contra

a raiva. A região com maior índice de vacinação é a sudeste com 84% e a com menor índice é a região Sul com 63,5%.

Os animais abandonados, tornam-se alvos constantes de maus-tratos, violência, acidentes e perigos, além de acabarem doentes pela falta de comida e água. Todos os cidadãos integrantes da sociedade podem mudar essa realidade divulgando a importância da adoção e auxiliando animais abandonados ou as ONGs de Proteção Animal. Se você está interessado em adotar algum animal abandonado ou em situação de vulnerabilidade, primeiro certifique-se de que ele não tem um tutor, ou de que o tutor quer repassar a tutela do animal a você. Visite também as ONGs, abrigos protetores de animais voluntários e independentes e entidades de defesa e proteção animal que

---

*4% dos animais em situação de vulnerabilidade evoluem para o abandono completo*

---



realizam trabalhos sérios de resgatar animais, cuidar deles fornecendo cuidados médicos, alimentação e carinho e além de encaminhar os animais para adoção responsável acompanham os adotantes em todo o processo de adaptação do animal para certificar-se de que ele ficará em boas mãos.

Mas e depois da adoção, quais cuidados devem ser tomados com o seu animalzinho de estimação? O tutor precisa saber que ao adotar um animalzinho estará assumindo uma grande responsabilidade, sobre uma vida que precisa de atenção, dedicação, tempo, cuidado e amor.

Antes de adotar um animal é preciso prestar atenção a alguns detalhes básicos e importantes. O primeiro dele é consultar as pessoas que moram com você, sobre a presença de um amigo de quatro patas. Certifique-se de que todos os familiares concordam com a adoção e que ele será bem tratado por todos da casa. É importante verificar também, se ninguém da sua família tem algum problema de saúde que pode ser agravado com a presença de um bichinho, como as doenças respiratórias.

Avalie bem as condições em que vive para saber se a família tem condições de compartilhar a vida e o espaço com mais um integrante. Essa avaliação consiste em verificar o orçamento doméstico e as finanças da família, pois para cuidar de um animal existirão despesas com: alimentação, produtos de higiene, vacinação, vermifugação, castração e consultas veterinárias periódicas.

A alimentação dos animais é um tema que tem estado em pauta, pois está em alta a onda de alimentação saudável também para os pets e isso inclui comida de verdade, comida de “gente”. Alguns animalzinhos tem doenças tão severas que exigem que a alimentação seja regrada e regada a verduras e carnes sem condimentos. Algumas clínicas veterinárias já fornecem essa alimentação balanceada e nutritiva para o seu melhor amigo. Antes de fazer escolhas sobre a alimentação dele, verifique o que se encaixa melhor para o seu organismo.

Lembre-se que todo o animal precisa de um espaço adequado para se desenvolver e viver com liberdade. Criar animais sem liberdade e em locais apertados e abafados pode gerar no bichinho distúrbios de comportamento, estresse e doenças graves. Se você mora em apartamento e deseja adotar um animal é importante verificar o porte dele e se ele terá espaço suficiente para se movimentar dentro da sua casa. Lembre-se: mesmo animais de porte pequeno, precisam de pelo menos uma caminhada diária, pois a falta de movimentação causa problemas sérios à saúde como a obesidade, problemas articulares ou osteo-musculares.

Os bichinhos precisam de atenção e carinho. Se você passa o dia todo fora e não tem uma pessoa responsável para compartilhar as responsabilidades de ter um animalzinho em casa, é recomendável que repense antes de adotar. Quando eles ficam muito tempo sozinhos podem vir a ficar tristes e amados a ponto de desenvolverem alguma doença ou distúrbio comportamental. Além deles se sentirem sozinhos podem desenvolver comportamentos estranhos para chamar a atenção do dono, como destruir algum objeto de valor, tentar entrar em algum cômodo ou móvel proibido e chorar muito.

O seu animal deve ficar protegido e em segurança. Como eles precisam de espaço e gostam de dar umas voltinhas para desbravar novos ambientes, esteja atento a ele. Não deixe que saia das redondezas do seu quintal. Se mora em apartamento é aconselhável telar as janelas, para não ocorrem acidentes. Os riscos de animais nas ruas, são: atropelamentos, ingerir comida deteriorada ou envenenada no lixo, entrar em algum local que tenha iscas alimentarem com veneno, se envolver em brigas com outros animais, serem maltratados ou furtados.

Os animais não são brinquedo e ter um, exige responsabilidade. As crianças em geral gostam de apertar os bichinhos por os acharem fofos e muito bonitinhos e nessa “brincadeira” e forma de demonstrar afeto podem acabar machucando o animalzinho. Cabe aos pais explicar que os

---

*Todo animal  
precisa de  
espaço para  
se desenvolver  
e viver com  
liberdade*

---



animais também sentem dor, choram e ficam tristes quando machucados e apertados, mesmo que sem intenção. Além de exigir responsabilidade e comprometimento para alimentar, passear e cuidar em qualquer momento da vida, afinal ter um pet exige tempo e paciência principalmente no processo de adaptação ao novo lar e membros da família.

Em geral os animais são muito sociáveis e gostam de interagir com humanos e outros bichinhos, por isso os passeios e brincadeiras são tão importantes e saudáveis, mesmo quando seu animal já atingir uma certa idade é importante continuar incentivando e estimulando ele a caminhar e brincar. Esteja preparado, os animais também envelhecem e necessitam de cuidados especiais. Fique atento às mudanças de hábitos que ele terá e sempre acompanhe a sua saúde, para que ele possa ter qualidade de vida também quando for um animalzinho idoso. O abandono de animais idosos é uma crescente devido a necessidade de cuidados maiores e a diminuição da pro-atividade do bichinho.

Nós sabemos que adotar um animal exige todas essas responsabilidades e muito mais, mas nada compara ao amor e carinho recebidos de volta pelos nossos melhores amigos, que sempre encontram uma maneira de ser gratos pelo que fazemos por eles diariamente. Mas, nesse processo é preciso lembrar que existem requisitos e cuidados básicos necessários para adotar um animal e essas são questões muito bem avaliadas pelas ONGs e protetores de animais. É preciso ter condições de dar ao animal uma boa alimentação, oferecer educação e carinho, promover a limpeza do local onde ele vive e dorme, fazer a higiene frequente dos ouvidos, dentes, pelos e unhas, dar banhos periodicamente, proporcionar brincadeiras e diversão para mantê-lo ativo e feliz, dar carinho, atenção e proteção, fazer vermifugação e vacinação periódica e dar acompanhamento veterinário para prevenção de doenças.

Os benefícios de adotar um animal e conviver com ele geram satisfação, alegria e bem-estar,

como: você salvará uma vida e se sentirá gratificado e realizado pelo bem-estar que pode proporcionar a esse animal, terá dele a total gratidão, carinho, alegria e confiança; a convivência com os animais traz benefício para a saúde e já foi comprovado cientificamente, por exemplo, que pessoas com depressão se recuperam convivendo com os animais; a diminuição de animais abandonado nas ruas e mais espaço nas ONGs para resgatar animais em condições de vulnerabilidade ou abandono; adotar um bichinho de rua, ao invés de comprar não fomentam os locais clandestinos que trabalham como fábricas de filhotes e não se preocupam com a qualidade de vida dos animais; a convivência com os bichinhos nos ensina sobre valores como a pureza, confiança, alegria, espontaneidade, amizade, reciprocidade, simplicidade, gratidão e muitos outros.

Caso você simpatize muito com a causa, mas mesmo assim não possa adotar um animalzinho por qualquer questão que seja, você ainda pode ajudar de alguma maneira. Ajudando financeiramente as ONGs da sua cidade; visitando os animais nos abrigos e doando um pouco do seu tempo e carinho ao brincar com eles; ajudando com serviços voluntários nas ONGs em multirões de castração ou feirinhas de adoção; socorrendo animais em perigo, nas ruas e

encaminhando-os para algum lugar seguro e de confiança; doando mantimentos, como ração, medicamentos, produtos de higiene e potes para as ONGs; divulgando campanhas de adoção e pedidos de ajuda para resgate de animais de rua; conscientizando com mensagens e conversas educativas sobre a importância da adoção de animais e do combate ao abandono.

Seja um grande apoiador dessa causa e se permita viver o amor que só um animal é capaz de lhe dar.

---

*Os benefícios de adotar um animal e conviver com ele geram satisfação, alegria e bem-estar*

---



---

Larissa Lucian

contato@editoraexito.com.br



# SEATTLE

Seattle Residencial Home

é um projeto da

**Fortt Empreendimentos**

O edifício traz requinte, sofisticação e exclusividade que se mesclam na medida certa com a funcionalidade pensada para os espaços. Apartamentos exclusivos de alto padrão de acabamento, com ambientes projetados especialmente para o conforto e convívio da família e amigos.



**ATÉ 04 VAGAS  
NA GARAGEM**



**02 APARTAMENTOS  
POR ANDAR**



[www.forttempreendimentos.com.br](http://www.forttempreendimentos.com.br)  
[fortt@forttempreendimentos.com.br](mailto:fortt@forttempreendimentos.com.br)

VIDEIRA/SC  
Rua Saul Brandalise,  
1531 - sala 02  
Dois Pinheiros  
☎ (49) 3565.0099

CAÇADOR/SC  
Av. Santa Catarina,  
3551, Sala 01 - Centro  
☎ (49) 3567.5599



# OS BEATLES BRASILEIROS

**P**or meio século apresentei “Os Discos do Bolinha” em diversas emissoras de rádio e sempre incentivei rapazes e moças a ocuparem o microfone, pois essa atividade ajudou-me a disfarçar a timidez na juventude. Conto isso para, quem sabe, inspirar outras pessoas a buscarem seus objetivos, pois, lembro do que me falou o Maestro João Carlos Martins, no Theatro Municipal São Paulo: “descubra o que o motiva, se expresse e encontre sua essência”.

Domingo, 23 de outubro de 1966, estreia do programa “Os Discos do Bolinha” pela ZYT-31 Rádio Herval d’Oeste, de Joaçaba. Músicas do Roberto, Erasmo, Ed Wilson, Jair Rodrigues, Jerry Adriani, Wanderléa... os Blue Caps cantaram uma cujo título já antecipava o quanto eles me acompanhariam: “Até o Fim”, versão feita pela Lilian Knapp para “You won’t see me”, de Lennon e McCartney.

E meu programa agora figura na história da Música Popular Brasileira, pois em 1996, antes de apresentar o show de Renato e Seus Blue Caps na AABB Joaçaba, entrevistei Renato Barros, e aquela despreteniosa conversa foi incluída no Livro “Renato Barros - Um Mito! Uma Lenda!”

Escrito pela piracicabana Lucinha Zanetti (nascida em Casa Branca SP), o livro, com mais de 640 páginas, foi lançado em novembro passado. Lucinha transcreveu na íntegra a gravação que lhe mandei em vídeo e a publicou junto da vitoriosa trajetória do Renato, criador e líder da mais antiga banda de rock em atividade no mundo e a que mais gravou versões de músicas dos Beatles. Não a conheço pessoalmente, mas temos em comum a paixão por essas duas bandas maravilhosas e a visita ao Museu dos

Beatles, em Canela (RS).

Renato Cosme Vieira de Barros e seus manos Ed Wilson e Paulo Cezar nasceram no bairro de Piedade (RJ) e começaram a gravar em 1961. A mãe, Odila, gaúcha, cantava em programas de auditório da Rádio Nacional e o pai, Ermiro Pereira de Barros, paraibano, era policial civil e ator de cinema.

A Banda acompanhou Jerry Adriani, Wanderléa e Roberto Carlos nos primeiros discos e Renato é um dos compositores favoritos do Rei. Pioneiros do rock numa época difícil, o som mágico de suas guitarras segue embalando gerações, pois eles continuam se apresentando pelo Brasil. Renato & Blue Caps podem não estar na

mídia, mas vivem no coração e na mente de todos os que tivemos a ventura, a felicidade de viver plenamente aqueles anos dourados.

---

*Pioneiros do rock, o som mágico de suas guitarras segue embalando gerações*

---



Lucinha também postou a entrevista e o show na internet, confira o registro feito pela minha filha Caroline, através do link:

<https://www.youtube.com/watch?v=hamUf6zZBkE&t=952s>

---

Antonio Carlos “Bolinha” Pereira  
osdiscosdobolinha.blogspot.com

# NUMB3R STATIONS

*"Number station (português: estação numérica), se caracteriza por uma estação de rádio que transmite apenas no formato numérico. Embora não tenham uma função definida, acredita-se que servem para transmitir dados de inteligência de forma criptografada"*

Ninguém sabe exatamente como ou quando tudo começou. Se você pedir para alguém na rua, certamente esta pessoa não vai saber lhe explicar, tampouco lembrar o que fazia quando ouviu sobre as misteriosas estações pela primeira vez, tamanha a falta de sentido que aparentavam ter. Mas a verdade é que ninguém poderia imaginar o tamanho do impacto que elas teriam na sociedade moderna. O fato é que certo dia, ao redor do mundo, pessoas utilizando equipamentos via a rádio começaram a captar os estranhos sinais. Dois, para ser mais exato, de duas estações diferentes.

De início ninguém deu muita bola, afinal, por se tratarem de estações numéricas, tudo o que elas transmitiam eram números e esses números não pareciam dizer nada. O processo sempre começava com uma delas transmitindo um número de doze algarismos, seguida pela outra que transmitia outro número aparentemente aleatório de algarismos. Mas de onde vinham? Cada vez mais pessoas começaram a tentar encontrá-las e entendê-las, mas não tiveram sucesso e até hoje nada se sabe sobre sua localização.

Também tentaram entender o que significavam os números transmitidos, e foi aí que a coisa começou a ficar interessante. Pessoas ao redor do mundo começaram a buscar razão nos estranhos numerais até que chegaram a primeira conclusão: A primeira estação transmitia uma data e horário, sendo os doze algarismos divididos em dois para o dia, dois para o mês, quatro para o ano, dois para a hora e dois para os minutos. Embora algumas datas indicassem o futuro, as datas passadas coincidiam com o dia em que ocorreu alguma tragédia ao redor do mundo. Isso os levou a encontrar o significado da segunda estação: o número de mortos daquela ocasião.

O caos começou a se espalhar quando as datas do futuro começaram a se concretizar. Quando as pessoas descobriam que haveria um acidente no mês seguinte com dois mil mortos, já se organizavam para não estar em nenhum lugar cheio naquele dia ou hora. Se teriam trezentos mortos na próxima semana, ninguém mais voava de avião naquele horário e assim por diante. As probabilidades de acontecer algo com alguém específico sempre foram mínimas, é claro, mas paranoia tomou conta da cabeça da população e as estações viraram motivo de pânico no planeta.

Bom, porque estou dizendo isso tudo, se você já sabe?

Porque eu, como muitos, acompanhei as revelações das misteriosas estações que recentemente pararam de funcionar. Sua última transmissão informou uma data no futuro, daqui a aproximadamente quatro meses, mas com um número absurdo na segunda transmissão — muito maior do que a própria população da terra. Pessoas de todas as partes do planeta analisaram o número e foi necessário recorrer à ajuda de computadores e algoritmos modernos para chegar a um resultado.

Na realidade, o que se descobriu foi que o estranho número era uma mensagem codificada que, ao invés de dizer o número de mortos em um acidente qualquer, passou algo diferente. E o que dizia a segunda mensagem?

# A FAMA DA MONA LISA

**A** obra mais conhecida de Leonardo da Vinci é a Mona Lisa, uma pintura realizada com estupenda técnica em tinta a óleo sobre madeira, retratando uma bela jovem com um sorriso intrigante. O que poucos sabem é que o motivo de sua fama foi ter sido roubada do Louvre, o principal museu da França, em 1911.

A opinião pública exigia que as autoridades desvendassem o roubo e os jornais enchiam as bancas com entrevistas de especialistas, que lamentavam como sendo uma tragédia. A polícia chegou até mesmo a colocar Pablo Picasso como um dos suspeitos, mas não descobriram nada.

Contrariando os que achavam ser o feito de uma grande quadrilha de roubo de Arte, dois anos depois o ladrão foi pego, ao tentar vender a pintura na cidade de Florença, na Itália. Vincenzo Peruggia era um italiano que trabalhava como operário de construção no próprio museu e confessou como o roubo foi ridiculamente simples: aproveitando ser uma segunda-feira, dia que o museu estava fechado para manutenção, entrou normalmente com suas roupas de trabalho, retirou o quadro da parede, enrolou em panos, colocou embaixo do braço e saiu em plena luz do dia pela mesma porta que entrou.

Na sua defesa, Vincenzo alegou estar apenas recuperando um tesouro que havia sido roubado da Itália pelo imperador francês Napoleão Bonaparte. No auge do nacionalismo europeu, a desculpa funcionou bem e o ladrão foi aclamado como herói pelos italianos, sendo solto após uma pena simbólica de apenas quinze dias. Na França, a desculpa foi considerada um ultraje, afinal, mesmo sendo verdade que encheram o museu com obras saqueadas nas guerras, a Mona Lisa foi comprada pessoalmente pelo Rei Francisco I, que pagou ao Leonardo da Vinci a quantia de quatro mil moedas de ouro pela obra (que calculei ser próximo a três milhões de reais, em valores atuais).

O quadro enfim foi devolvido ao museu francês,

onde milhares de pessoas se acotovelavam para vislumbrar o motivo de tanta confusão, comportamento que foi só aumentando desde então. E mesmo não sendo a causa do sangrento conflito, o roubo está entre os vários atritos entre as potências europeias que resultaria na Primeira Guerra Mundial, poucos meses depois.

Desde então, o quadro se tornou origem para inúmeras obras acadêmicas e também teorias da conspiração, que buscam solucionar mistérios imaginários. Eu, por outro lado, quando observo aquele olhar de canto de olho e aquele sorriso sapeca, sempre imagino o quanto a bela Mona Lisa teria se divertido com as confusões que causou nos últimos quinhentos anos.



Gerson Witte

gerson.witte@gmail.com



# êxito

editora · comunicação



*"Fazer negócio  
sem propaganda  
é como piscar  
para uma garota  
no escuro.*

*Você sabe  
o que está fazendo,  
mas ninguém  
mais sabe"*

- Stewart Hendrison Britt

(49) 3566.0001  
/Exitoeditoraecomunicacao  
@exitoeditoraecomunicacao

Rua Aparecida, 100  
Bairro São Cristóvão  
Videira/SC

#VempPraÊxito

- /// Revistas corporativas
- /// Elaboração e diagramação de livros
- /// Informativos empresariais
- /// Catálogos /// Cartões de visita /// Cardápios
- /// Agendas e cadernos personalizados
- /// Folders /// Panfletos e encartes /// Marca páginas e postais
- /// Papéis timbrados /// Pastas, receituários e envelopes
- /// Formulários /// Cartazes /// Calendários
- /// Sacolas /// Brindes personalizados



*O mundo mudou.*

*Temos muito mais acesso a informação. A medicina faz avanços constantes e a informática e os eletrônicos parecem ter mais funções e mais opções a cada dia. Jamais imaginávamos que poderíamos conversar por vídeo com uma pessoa que está do outro lado do mundo em tempo real, utilizando apenas um smartphone. A nossa relação com aparelhos e máquinas se estreitou e os processos dentro das linhas de fabricação das empresas foram tomados por eles, mas será mesmo que uma máquina ou um eletrônico é capaz de substituir uma pessoa?*

Gastamos muito mais recursos naturais do que nossos ancestrais, não respeitamos a mãe natureza, acabamos com algumas espécies de animais e não conseguimos achar uma solução viável para diminuir a produção de lixo, que cresce todo dia, junto com o número de pessoas no mundo



**A**té para navegar na internet e acessar alguns sites, precisamos provar que não somos um robô. Assinalamos algumas imagens onde existem alguns carros, ou placas, ou flores, ou pessoas e “voilà”, podemos acessar o site tranquilamente e navegar por todas as opções que ele nos oferece, afinal provamos que não somos um robô.

Isso nos traz uma pequena (ou grande, dependendo da complexidade com que você analise o assunto) reflexão: o quanto nosso mundo foi tomado por máquinas? Nos tornamos substituíveis no mercado de trabalho? Estamos dependentes de todos esses aparelhos para conseguir sobreviver à esse mundo insano e driblar os obstáculos do dia a dia? Eu sei. Nesse momento, apertei com um dedo pesado em cima das suas feridas.

A era da informatização e da produção em grande escala por conta de um maquinário muito mais desenvolvido e de ponta nos trouxe benefícios. A aproximação entre pessoas que estão longe se tornou possível, assim como o acesso rápido a informações de todo o tipo e a produção em grande escala de produtos necessários para facilitar os processos do nosso dia a dia os tornando mais funcionais e rápidos, fazendo com que em teoria nos sobre tempo.

Ao mesmo tempo que nos trouxe esse benefício, nos afastou das pessoas que estão próximas, já que ficamos mais tempo conectados do que conversando, ou fazendo passeios. Nos fez replicar fake news com uma facilidade e agilidade absurda, nos tornando juizes de internet e discutidores de grupos de facebook, nem sequer

buscamos a fonte da notícia, o importante tem sido que ela vá de encontro a nossa opinião e ataque tudo aquilo ou aqueles que detestamos, nos tornamos a era idiota a quem Einstein se referia. Gastamos muito mais recursos naturais do que nossos ancestrais, não respeitamos a mãe natureza, acabamos com algumas espécies de animais e não conseguimos achar uma solução viável para diminuir a produção de lixo, que cresce todo dia, junto com o número de pessoas no mundo.

Talvez você considere tudo o que eu disse, um exagero, talvez porque nunca tenha parado para pensar no assunto ou muitas vezes só porque tomou gosto pelo costume de discordar de tudo e todos. Mas olhe ao seu redor por alguns instantes, ficamos tão encantados e obcecados com a facilidade e praticidade que essas máquinas e aparelhos trazem para o nosso dia a dia, que ficamos cegos e idiotas, não conseguimos olhar um palmo a frente dos nossos olhos, até porque os smartphones nos impedem.

As crianças preferem um vídeo ou um joguinho no celular, televisão, tablet ou computador à brincar com os amigos na rua. Eu sei que os tempos mudaram, mas uma brincadeira na rua entre amigos, com a supervisão de um adulto responsável, nunca fez mal a ninguém, afinal minha geração segue vivíssima. As crianças tem essas preferências, pois são influenciadas (na maioria das vezes) pelos maus hábitos dos pais com relação a esses aparelhos. Você adulto está tão obcecado pelo seu aparelho de celular, porque ele te permite trabalhar praticamente vinte e quatro horas por dia, além de te deixar por dentro da vida dos famosos e falar com várias pessoas ao mesmo tempo, que esqueceu-se do que realmente importa, sua saúde mental e sua família. Se você sentiu-se culpado com essa afirmação, talvez seja hora de deixar seu smartphone de lado por alguns minutos (ou até horas) e ter algum momento de lazer com o seu filho, com seu cônjuge, namorado, amigos. O trabalho, as notícias sobre a economia do país e as fofocas do grupo de amigos e sobre a vida de subcelebridades, podem esperar, mas o amor, carinho e cuidado com os que você ama, não podem esperar nem mais um segundo.

Outra questão muito importante que precisamos levantar é que com a fabricação de máquinas altamente qualificadas e eficientes, que garantem uma produção em larga escala em muito menos tempo do que um trabalho realizado a muitas mãos, pode ter gerado a redução no quadro de funcionários de muitas empresas. E isso assusta, levando em conta os altos índices de desemprego que nosso país apresenta ao longo de muitos anos. Mas precisamos lembrar que as pessoas não são substituíveis. Afinal não se faz nada com uma máquina em um dia de queda de energia, ou em um dia em que ela resolve estragar e a manutenção não chega de jeito

nenhum. A produção precisa continuar e as pessoas estão ali para isso, para garantir que o trabalho seja bem feito e de forma eficiente. Uma máquina jamais irá substituir um ser humano, porque para que ela funcione, é preciso que alguém ligue o botão de iniciar.

Nós não somos robôs. Não somos capazes de produzir em larga escala em um período curto de tempo. Nosso HD não armazena tanta informação assim e nem temos uma função de pesquisa rápida que nos permite descobrir qual a idade média de uma tartaruga em apenas um clique (mas de acordo com Marlin o peixe palhaço, elas vivem mais de 150 anos). Repito, não somos robôs, mas agimos como se fossemos. Vivemos no modo automático a maior parte do tempo e nessa viagem longa que chamamos de vida, temos esquecido constantemente de apreciar a paisagem. Estamos apegados a aparelhos que podem nos ajudar ou destruir, tudo isso depende da maneira que reagimos com relação a eles. Nos esquecemos de sentir. De valorizar momentos. De nos apegarmos às coisas e pessoas certas. Esquecemos de viver. Vivemos através da tela de um celular ou ambicionando ter máquinas ainda mais potentes que “facilitem” nossas vidas. Nos perdemos do que realmente importa. Nos tornamos criaturas manipuladas por uma coisinha que as vezes, tem menos do que cinco polegadas. Talvez seja o momento de refletir e se desligar um pouco. Entender o poder e os benefícios da pausa. Ficar offline e esquecer um pouco esse mundo digital insano, que pode ser absurdamente tóxico. E para isso eu dou o start e o exemplo, despeço-me e subscrevo-me, afinal: “Larissa saiu do grupo.” Fui viver!



Uma máquina jamais irá substituir um ser humano, porque para que ela funcione, é preciso que alguém ligue o botão de iniciar



LARISSA SAIU DO GRUPO!





# UM LIVRO E UM CACHORRO

*Sinistro e delicado, tenso e triste. Dogde é tudo isso e mais um pouco. O livro intrigante e terrível da escritora Clara Madrigano surpreende pelo desenvolvimento dos personagens e preparação do leitor para atingir o desfecho final. A autora de Blumenau, editora-chefe na Dame Blanche, fala sobre Dogde e suas outras obras, além de dar valiosas dicas.*

## *Como nasceu a ideia de escrever Dodge?*

Eu queria escrever sobre um ambiente abusivo e tóxico sob o ponto de vista da suposta vítima. Mães cruéis sempre me fascinaram, talvez porque minha experiência conte o contrário: eu tive (e tenho) uma mãe ótima, e o exercício da escrita sempre me leva para algo que não retrata minha vida, para os cantos escuros do “e se acontecesse assim...”. Acho que a vida de muitos autores funciona dessa forma: estamos sempre especulando sobre o que não aconteceu, sobre o que nos perturba.

## *Que dicas você daria para quem deseja escrever um livro?*

Comece pequeno. Entenda o que é necessário para contar uma história do começo ao fim. Sempre incentive iniciantes a começarem por contos ou narrativas curtas, e não por romances de 800 páginas. Um texto mais curto vai te ensinar muito sobre a anatomia de uma história, sobre excesso, pontos fracos, pontos fortes. Enfim, sobre tudo de que você precisa para, eventualmente, escrever um romance.

## *Como criar uma rotina de escrita?*

O essencial é descobrir se você é uma pessoa que funciona melhor durante a manhã ou durante a noite, e aí estabelecer pelo menos duas horas de escrita ininterrupta, no período que você escolher. Se você sentir que está se cansando, pare, vá beber um chá ou um café, relaxe um pouco e depois volte a escrever. Se você se permitir se esgotar, não vai se sentir muito

animado para voltar a escrever depois. É bom parar a escrita quando você está empolgado, quando você já vê o resto inteiro da cena ou do capítulo sendo reproduzido na sua cabeça. Aí você vai saber exatamente de onde retomar quando voltar a escrever, e vai estar animado para fazê-lo.

## *Você já publicou outras obras como “As boas damas” e “Corrida do queijo”. Pode falar sobre elas?*

“As boas damas” é uma novela que escrevi originalmente a pedido de um editor, mas ficou grande demais para ser incluído no livro de contos e acabei por publicá-lo sozinha. A proposta era de fazer algo diferente com Sherlock Holmes. Tenho um enorme carinho pelo resultado final, especialmente pela heroína que criei, a Annabel.

“Corrida do queijo”, o conto publicado na revista Superinteressante, nasceu das minhas conversas com meu pai, que é o maior fã de Beatles que eu conheço. Meu pai sempre viu a História como se fosse dividida entre antes e

depois dos Beatles, e eu queria brincar com essa ideia de poder visitar certos momentos do passado — mais ou menos como viajantes do tempo. Quis desenvolver uma história em que a ambição máxima dos personagens fosse poder presenciar um show que marcou gerações.

## *Podemos esperar outros lançamentos?*

Com certeza. A começar pelo ano que vem, pretendo lançar novos contos e talvez até um romance.

*É bom parar a escrita quando você está empolgado e vê o resto da cena na mente*



LITA FEZ ALGO TERRÍVEL.



AUTORA DE AS BOAS DAMAS

**CLARA MADRIGANO**

# UM SABOR INIGUALÁVEL!

A Bella Casa Bazar & Café, conta com um ambiente aconchegante para receber seus clientes e possui uma extensa linha de produtos alimentícios saudáveis e de ótima qualidade, oferecendo cafés especiais, limonadas, sanduíches e tortas, contando também com produtos sem lactose e sem glúten. Trabalha com uma grande variedade de presentes para todas as épocas do ano, assim como artigos de decoração e utilidade doméstica.



• Cafeteria

• Bazar

• Presentes



(49) 9 8435-6164

Bella Casa Bazar & Café

Rua Saul Brandalise, 367 - Centro - Videira/SC



*Bella Casa*  
Bazar & Café

# Viva

SEU  
NOVO  
HORIZONTE

WWW.ROHREGGER.COM.BR



**ROHR  
EGGER**  
EMPREENDIMENTOS

**VIDEIRA**

Lauro Müller, 244  
Centro  
**(49) 3533-0390**

**PORTO BELO**

Leonor Baron, 173  
Perequê  
**(47) 3369-8797**



**CR**

DESDE 1955

Reloótica São José

ÓPTICA JÓIAS RELÓGIOS PRESENTES

*Presentes que eternizam momentos*



49 3533-0101  
49 99947-0229



@relooticasaojose



Rua XV de Novembro  
328, Centro - Videira

